

COMPRESION DE LECTURA: CONOCE LAS ADVERTENCIAS PUBLICITARIAS (OCTOGONOS)



Marca con una X (mayúscula) la respuesta correcta:

1. Los alimentos procesados deben llevar etiquetas de advertencia desde:
☐ 17 de julio de 2018 ☐ 17 de junio de 2019 ☐ 17 de julio de 2019
2. La ley de Promoción de la Alimentación Saludable para Niños, Niñas y Adolescentes es:
☐ Ley N° 30021 ☐ Ley N° 30210 ☐ Ley N° 30081
3. El objetivo de las advertencias es:
☐ Brindar información clara y sencilla a los consumidores al momento de la compra.
☐ Brindar información clara y sencilla al os vendedores al momento de la venta.
☐ Brindar información sobre qué productos debes de vender.
4. Dicho conocimiento orienta a las personas a:
☐ Prevenir el sobrepeso y obesidad.
☐ Prevenir enfermedades vinculadas al sobrepeso y obesidad, enfermedades crónicas no transmisibles como la hipertensión, diabetes, cardiopatías y tipos de cáncer.
☐ Prevenir la hipertensión, diabetes, cardiopatías y algunos tipos de cáncer.
5. Los octógonos pueden tener hasta:
☐ Cuatro etiquetas de forma octogonal.
☐ Cuatro etiquetas de forma hexagonal.
☐ Cinco etiquetas de forma octogonal
6. Etiqueta: ALTO EN AZUCAR, se coloca en:
☐ Alimentos sólidos que contienen igual o más de 22,5gr. de azúcar por cada 100gr
☐ Alimentos sólidos que contienen 800ml. de azúcar por cada 100gr.
☐ Bebidas que contienen 100 miligramos por cada 100ml.
7. La etiqueta: ALTO EN SODIO, se coloca en:
☐ Alimentos sólidos que contienen igual o más de 22,5gr. de azúcar por cada 100gr

- ☐ Alimentos sólidos que contienen 800ml. de azúcar por cada 100gr.
- ☐ Alimentos sólidos que contienen igual o más de 800 miligramos de sodio por cada 100gr.
8. La etiqueta: ALTO EN GRASAS SATURADAS, se coloca en:
- ☐ Alimentos sólidos que contienen igual o más de 22,5gr. de azúcar por cada 100gr
- ☐ Alimentos sólidos que contienen 800ml. de azúcar por cada 100gr.
- ☐ Bebidas que contienen 3gr. Por cada 100 ml.
9. La etiqueta: CONTIENE GRASAS TRANS, se coloca en:
- ☐ Alimentos sólidos que contienen igual o más de 22,5gr. de azúcar por cada 100gr
- ☐ Etiquetas de advertencia, se recomienda evitar su consumo.
- ☐ Bebidas que contienen 100 miligramos por cada 100ml.
10. Según la Organización Panamericana de la Salud, la alimentación con alto contenido de grasas trans aumenta:
- ☐ El riesgo de cardiopatías en un 21% y riesgo de muerte en un 28%
- ☐ El riesgo de cardiopatías en un 25% y riesgo de muerte en un 30%
- ☐ El riesgo de sobrepeso en un 21% y el riesgo de obesidad en un 28%
11. Las etiquetas serán colocadas en los alimentos y bebidas que no cumplan con los estándares del:
- ☐ Ministerio de Economía
- ☐ Ministerio de Salud
- ☐ Ministerio de Educación
12. La colocación de estas etiquetas tiene el propósito de:
- ☐ Ayudar a vender los productos
- ☐ Promocionar los productos
- ☐ Advertir a la población

*Reflexiona: "Come bien hoy, vive mejor
mañana"*