

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

DISUSUN OLEH : TERTIANA ANGGRAININGSIH
SDN PEJAGALAN 05 JAKARTA UTARA

KELAS : 5

TEMA 3 : MAKANAN SEHAT

SUBTEMA 2 : PENTINGNYA MAKANAN SEHAT PADA
TUBUH

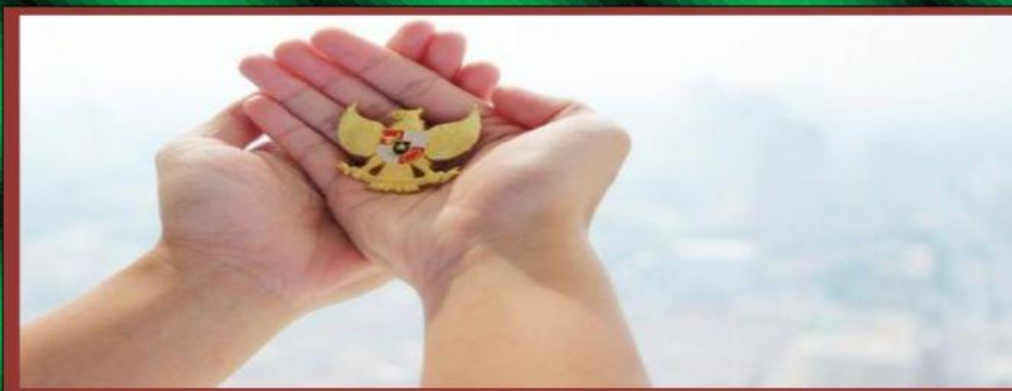
PEMBELAJARAN: 1

MUATAN PELAJARAN : BAHASA INDONESIA DAN PPKn

NAMA :

KELAS :

NOMOR ABSEN :



LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK (LKPD 1)

MUPEL BAHASA INDONESIA KD 3.2 , 4.2

Satuan Pendidikan: SDN PEJAGALAN 05

Kelas / Semester: V/1

A.JUDUL KEGIATAN

TEKS EKSPLANASI

B.TUJUAN KEGIATAN

Setelah melihat tayangan video, peserta didik dapat menemukan informasi penting dari teks eksplanasi.

C.PETUNJUK MENERJAKAN

- 1.Amatilah video tentang teks eksplanasi**
- 2.Siswa mengerjakan tugas individu.**
- 3.Tugas difoto lalu dikirimkan ke WA Guru**

D.ALAT DAN BAHAN

- 1.Alat tulis**
- 2.Smart Phone**
- 3.Youtube**
- 4.Whatsapp Group**



Amatilah video berikut!

https://www.youtube.com/watch?v=x2Dex3ri_vQ

Selanjutnya, Bacalah teks eksplanasi pada lampiran! Kemudian temukan informasi penting dari teks eksplanasi tersebut sesuai dengan langkah-langkah yang terdapat pada video! Setelah selesai, kirimkan hasil tugas Anda ke WA Ibu Guru

Jenis Makanan Sehat

Tubuh manusia membutuhkan asupan nutrisi. Asupan ini bisa didapat dari mengonsumsi makanan sehat setiap hari. Makanan sehat bisa diolah sendiri atau membeli makanan yang sudah jadi dan dapat dipastikan memang sehat.

Dilansir dari situs Minnesota Food Charter, makanan sehat adalah makanan yang segar dan bisa meningkatkan nutrisi dalam tubuh ketika dikonsumsi. Makanan sehat biasanya mengandung gizi seimbang yang baik untuk tubuh. Ada banyak jenis makanan sehat yang dapat dikonsumsi tubuh, yakni:

1. Sayuran

Kita bisa menemukan sayuran di pasar, supermarket atau gerai perbelanjaan. Terlebih lagi ada banyak jenis sayuran yang bisa dikonsumsi tiap harinya, seperti brokoli, bayam, wortel, sawi, kangkung, dan masih banyak lagi.

2. Telur

Kita juga bisa menemukan telur di pusat perbelanjaan. Telur menjadi salah satu makanan sehat karena mengandung banyak nutrisi baik untuk tubuh, asalkan tidak dikonsumsi berlebihan.

3. Buah

Makanan sehat ini bisa ditemui di mana saja, bahkan kita bisa menanamnya sendiri. Buah kaya akan vitamin dan nutrisi baik untuk tubuh. Buah bisa dikonsumsi langsung, ataupun diolah menjadi makanan lainnya.

4. Daging

Selain sayuran, telur, dan buah, daging ternyata juga termasuk makanan sehat. Daging mengandung banyak protein dan zat besi yang baik untuk tubuh. Lebih baik sajikan daging tanpa lemak. Daging bisa diolah menjadi berbagai makanan.

Interpretasi Ada banyak jenis makanan sehat yang bisa kita temui di lingkungan sekitar kita. Konsumsi makanan sehat tiap harinya untuk menjaga nutrisi dalam tubuh. Pastikan untuk memakan makanan sehat yang sudah diolah dengan baik.

Ide pokok paragraf:

Paragraf 1 :

Paragraf 2:

Paragraf 3:

Informasi penting :

LKPD 2 PPKn
KD 1.1,2.1,3.1 DAN 4.1

:JUDUL KEGIATAN : PENGAMALAN SILA KE-4 DAN KE-5 PANCASILA

**TUJUAN: SETELAH MENGAMATI VIDEO SISWA DAPAT MENJELASKAN
PENGAMALAN SILA KE-4 DAN KE-5 PANCASILA DI RUMAH.**

AMATILAH VIDEO BERIKUT INII
<https://www.youtube.com/watch?v=2QTJZjPSq7M>

**Selanjutnya tugas ananda adalah, Tuliskan hal-hal yang telah kamu
lakukan di rumah yang sesuai dengan sila keempat dan kelima
Pancasila!Setelah selesai foto dan kirimkan hasil tugas Ananda ke
WA Ibu Guru!**