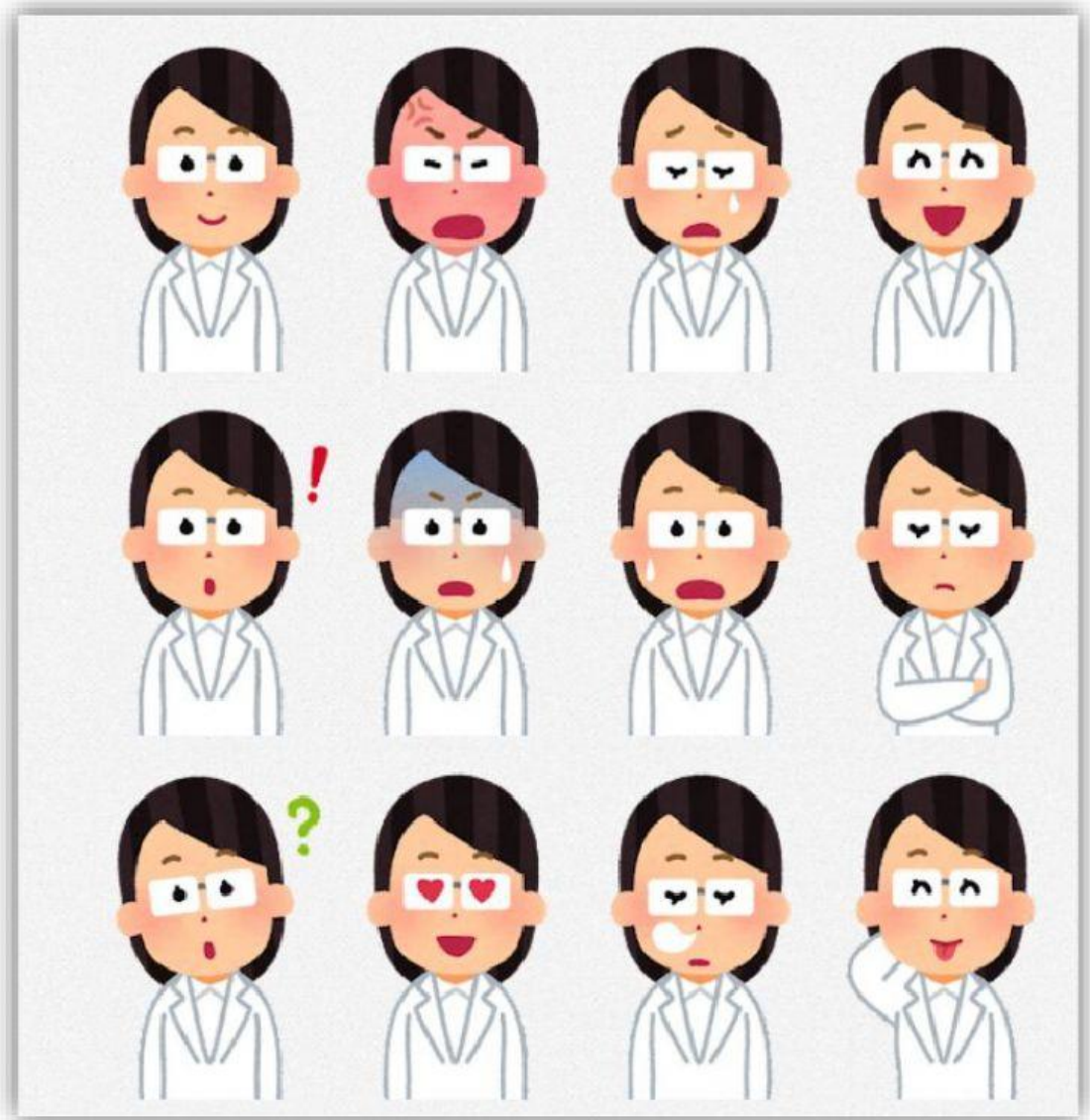


認識常見的情緒



哪₃一₁張_出臉_カ代_カ表_ウ你₃現_ト
在_パ的_カ心_ラ情_ク呢_ウ？

你₃現_ト在_パ的_カ心_ラ情_ク如_ト何_セ？

我_セ覺_リ得_セ我_セ很_ラ_____。



我^ㄇ很^ㄟ開^ㄉ心^ㄟ

今^ㄣ天^ㄣ收^ㄩ到^ㄟ生^ㄣ日^ㄟ的^ㄟ禮^ㄟ物^ㄟ，
是^ㄟ我^ㄇ最^ㄆ喜^ㄟ歡^ㄟ的^ㄟ玩^ㄟ具^ㄟ，
我^ㄇ真^ㄟ的^ㄟ好^ㄟ開^ㄉ心^ㄟ！



心^ㄟ情^ㄟ很^ㄟ好^ㄟ， 希^ㄟ望^ㄟ大^ㄟ家^ㄟ
也^ㄟ一^ㄟ樣^ㄟ開^ㄉ心^ㄟ。 我^ㄇ可^ㄟ以^ㄟ
把^ㄟ喜^ㄟ歡^ㄟ的^ㄟ物^ㄟ品^ㄟ跟^ㄟ大^ㄟ家^ㄟ
分^ㄟ享^ㄟ。



我_{ㄇㄨˊ}很_{ㄉㄨˊ}難_{ㄣˊ}過_{ㄅㄛˋ}

要_{ㄩˋ}畢_{ㄣˊ}業_{ㄟˋ}了_{ㄌㄜˊ}， 想_{ㄒㄩˋ}到_{ㄉㄠˊ}要_{ㄩˋ}和_{ㄉㄨˊ}
好_{ㄉㄨˊ}朋_{ㄣˊ}友_{ㄟˋ}分_{ㄉㄨˊ}開_{ㄌㄜˊ}， 我_{ㄇㄨˊ}覺_{ㄐㄩˊ}得_{ㄉㄠˊ}
很_{ㄉㄨˊ}難_{ㄣˊ}過_{ㄅㄛˋ}。



我_{ㄇㄨˊ}可_{ㄎㄨˊ}以_{ㄩˋ}把_{ㄉㄠˊ}難_{ㄣˊ}過_{ㄅㄛˋ}的_{ㄉㄠˊ}心_{ㄒㄩˊ}
情_{ㄘㄩˊ}說_{ㄕㄨㄛˊ}出_{ㄩˋ}來_{ㄌㄜˊ}， 並_{ㄉㄠˊ}想_{ㄒㄩˋ}想_{ㄉㄠˊ}
有_{ㄩˋ}哪_{ㄣˊ}些_{ㄟˋ}方_{ㄉㄠˊ}法_{ㄩˋ}可_{ㄎㄨˊ}以_{ㄩˋ}
做_{ㄉㄠˊ}。

我_{ㄇㄨˊ}可_{ㄎㄨˊ}以_{ㄩˋ}打_{ㄉㄠˊ}電_{ㄉㄠˊ}話_{ㄩˋ}或_{ㄉㄠˊ}寫_{ㄕㄨˊ}
信_{ㄒㄩˊ}給_{ㄉㄠˊ}好_{ㄉㄨˊ}朋_{ㄣˊ}友_{ㄟˋ}， 繼_{ㄘㄩˊ}續_{ㄉㄠˊ}
聯_{ㄌㄜˊ}絡_{ㄌㄜˊ}。



我_{ㄇㄟ}很_{ㄌㄞ}生_ㄌ氣_ㄣ



媽_{ㄇㄚˊ}媽_{ㄇㄚˊ}禁_{ㄌㄞ}止_ㄗ我_{ㄇㄟ}看_{ㄅㄛ}電_{ㄉㄩㄢ}
視_{ㄕㄨ}， 錯_{ㄘㄨㄛ}過_{ㄍㄨㄛ}心_{ㄒㄩ}愛_{ㄆㄞ}的_{ㄉㄜ}卡_{ㄎㄚˊ}
通_{ㄘㄨㄣ}， 我_{ㄇㄟ}覺_{ㄐㄨㄝ}得_{ㄉㄜ}很_{ㄌㄞ}生_ㄌ氣_ㄣ！



我_{ㄇㄟ}可_{ㄎㄜ}以_ㄩ先_{ㄒㄩ}深_ㄌ呼_ㄆ吸_ㄒ讓_{ㄇㄞ}
自_{ㄆㄞ}己_{ㄐㄩ}冷_{ㄌㄞ}靜_{ㄐㄩ}， 找_ㄗ其_ㄣ他_ㄘ
活_{ㄉㄜ}動_{ㄉㄨ}轉_ㄗ移_ㄩ生_ㄌ氣_ㄣ情_ㄣ
緒_{ㄘㄩ}。

再_{ㄆㄞ}找_ㄗ時_ㄕ間_{ㄐㄩ}跟_ㄌ媽_{ㄇㄚˊ}媽_{ㄇㄚˊ}討_ㄘ
論_{ㄌㄞ}看_{ㄅㄛ}電_{ㄉㄩㄢ}視_{ㄕㄨ}的_{ㄉㄜ}約_{ㄐㄨㄝ}定_ㄌ。



我_ㄇ很_ㄣ害_ㄆ怕_ㄩ

房_ㄈ間_ㄣ內_ㄣ有_ㄣ蟑_ㄓ螂_ㄎ，
我_ㄇ覺_ㄣ得_ㄣ很_ㄣ害_ㄆ怕_ㄩ。



我_ㄇ可_ㄣ以_ㄣ尋_ㄣ求_ㄣ幫_ㄆ忙_ㄎ，
告_ㄍ訴_ㄎ大_ㄉ人_ㄣ， 看_ㄎ如_ㄣ何_ㄎ
處_ㄘ理_ㄎ。
遇_ㄩ到_ㄎ害_ㄆ怕_ㄩ的_ㄎ事_ㄆ情_ㄣ，
要_ㄞ找_ㄞ方_ㄈ法_ㄣ去_ㄣ面_ㄣ對_ㄎ它_ㄎ！