



UNIDAD EDUCATIVA PARTICULAR
“MONTE EVEREST”

EXAMEN
PRIMER QUIMESTRE

ÁREA: DESARROLLO HUMANO INTEGRAL

NOMBRE DEL ESTUDIANTE..... **CURSO:** SÉPTIMO A-B

1) Seleccione la opción correcta

¿Qué significa las siglas F.O.D.A?

F.

Fuerzas

Fortalezas

Fortalecimiento

O.

Opciones

Optimismo

Oportunidades

D.

Distracción

Debilidades

Debilitamiento

A.

Amor

Afecto

Amenazas

2) Seleccione la respuesta correcta

¿Cuáles son los tipos de temperamento?

MELANCOLICO

FLEMATICO

SANGUINEO

EUFORICO

FLAMATICO

COLERICO

3) Seleccione ¿Qué pregunta nos realizamos para autoconocernos?

¿Cómo ACTÚO?



¿USTED NO SABE
QUIÉN SOY YO?

4) Seleccione (☐) o (☒) la respuesta correcta ¿Qué imagen representa la siguiente frase ponerse en los zapatos del otro?



5) Seleccione la respuesta correcta

¿Qué es el autoconocimiento?

- a) La identificación de nuestros defectos
- b) Solo es nuestra forma de ser
- c) Conocimiento de nosotros mismos

6) Seleccione la respuesta correcta

¿Qué nos permite el F.O.D.A?

- a) Conocer a los demás
- b) Autoconocernos
- c) Ser felices

7) Seleccione (V) si es verdadero o (F) si es falso a los enunciados:

a) El temperamento es una característica que no la heredamos de nuestros padres y no es modificable.

V

F

b) El carácter es controlable y modificable

V

F

c) La personalidad es la unión del autoconocimiento y el carácter

V

F

8) Seleccione la respuesta correcta ¿Qué es el F.O.D.A?

a) Es una herramienta muy afectiva que te permite realizar un estudio minucioso sobre 4 aspectos importantes que son: fortalezas, oportunidades, debilidades y amenazas.

b) Es una herramienta muy efectiva que no te permite realizar un estudio minucioso sobre 4 aspectos importantes que son: fortalezas, oportunidades, debilidades y amenazas.

c) Es una herramienta muy efectiva que te permite realizar un estudio minucioso sobre 3 aspectos importantes que son: fortalezas, oportunidades, debilidades y amenazas.

d) Ninguna de las anteriores

9) Une con línea la respuesta correcta

a) Fortaleza

Coronavirus

b) Oportunidad

Saber leer

c) Debilidad

Estudiar en una escuela particular

d) Amenaza

Bajas notas en matemáticas

10) FORMA ORAL: DILE A LA MAESTRA UNA FORTALEZA, UNA OPORTUNIDAD, UNA DEBILIDAD Y UNA AMENAZA DE ACUERDO A TU F.O.D.A PERSONAL (1 PUNTO)