Relaciona cada característica de una dieta correcta con su significado.

Los alimentos que contiene guardan las proporciones adecuadas entre sí.	Inocua
Incluye alimentos de los tres grupos del Plato del Bien Comer en cada tiempo de comida.	Suficiente
Su consumo no hace daño.	Completa
Incluye alimentos al alcance del bolsillo del consumidor, que le gustan y forman parte de su cultura.	Equilibrada
Contiene los nutrimentos necesarios según la edad, sexo, actividad física, estatura y estado de salud de quien la consume.	Variada
Incluye distintos alimentos de cada grupo en las diferentes comidas.	Adecuada

LIVEWORKSHEETS