



# Ciências Naturais

- O corpo humano
- A respiração



- **Respiração** é a forma pela qual obtemos o gás oxigênio necessário à vida, e eliminamos o gás carbônico produzido pelo nosso corpo.
- **Quando respiramos, acontecem dois movimentos:** a inspiração (entrada de ar para os pulmões) e a expiração (saída de ar dos pulmões).

❖ **Complete as frases com as palavras abaixo:**

nariz

pelinhos

umedecido

aquecido

boca

- É mais saudável respirar pelo .....
- Os ..... filtram as impurezas do ar.
- O ar ..... e ..... chega aos pulmões.
- A respiração pela ..... é prejudicial.