Reflexión sobre el papel de la mujer en el atletismo



Al igual que en otros ámbitos de la vida, el acceso de las mujeres al ámbito deportivo ha sido tardío y lleno de dificultades. Se puede decir que esta lucha por la igualdad es como una carrera de fondo. Un camino en el que los protagonistas son el esfuerzo, la constancia y el sacrificio de muchas mujeres en ese camino hacia la igualdad.

Si nos remontamos unos 3000 años atrás, hacia el 776 A.C, en la Grecia antigua, podemos ver que el deporte era un terreno completamente vetado a la mujer. Se excluía su participación no sólo como deportistas, también como espectadoras. Sólo podían acudir como espectadoras aquellas mujeres que estuvieran solteras.

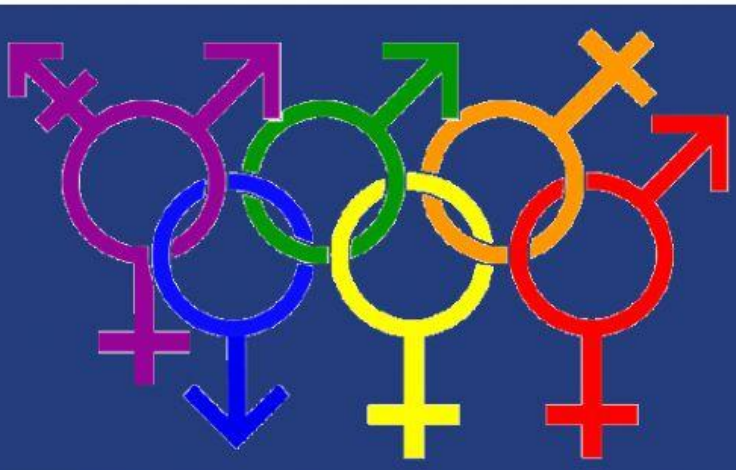
Además durante los JJOO de la Etapa Contemporánea ha habido muchas modalidades atléticas que no eran practicadas por las mujeres pero que hoy en día sí.

1. **Investiga. ¿Qué disciplinas atléticas que no se practicaban por mujeres, se practican en la actualidad?**

2. **¿Piensas qué es justo el trato que se le ha dado a la mujer durante todo ese tiempo?**

3. **¿Nombra algún/a atleta que conozcas o te haya llamado la atención?**

4. **Propón un lema para los próximos JJOO donde se haga referencia a la igualdad de género.**



LIVEWORKSHEETS