

1. Associe les contraires.

économiser	•	allumer
protéger	•	dépenser
éteindre	•	monter
jeter	•	trier
baisser	•	détruire



2. Choisis 4 verbes de l'exercice 1 pour compléter les 4 bons gestes pour l'environnement.

Exemple : **économiser** de l'énergie.

- a. les lumières.
- b. les déchets.
- c. l'environnement.
- d. le chauffage.

3. Écris le nom de la matière sous chaque déchet.



- a. b. c. d. e. f. g. h. i. j.

Choisis la réponse correcte

- a. Mon frère et moi, nous allons **rarement** au collège **rarement** en voiture.
- b. Dans la salle de bain, je coupe **toujours** de l'eau **toujours** quand je me brosse les dents.
- c. Je ne prends **jamais** de bain **jamais**.
- d. Je vais **rarement** au cinéma **rarement**.
- e. Nous écoutons **souvent** de la musique **souvent**.
- f. Les enfants font **toujours** leurs devoirs **toujours**.

Que fais-tu souvent, rarement, parfois, toujours, ne...jamais. Écris des réponses complètes.

Exemple : aller au cinéma → je vais parfois au cinéma

- 1. aller à l'opéra →
- 2. faire les devoirs →
- 3. écouter de la musique →
- 4. jouer avec les frères →
- 5. aller au parc →

Les bons gestes au quotidien



ASSOCIEZ

Je baisse
le chauffage.

Je trie
mes déchets.

Je prends
une douche
rapide plutôt
qu'un bain.

Je me déplace
à pied ou à vélo
pour les petits
trajets.

Je n'utilise l'eau
chaude que quand
j'en ai vraiment besoin.

J'éteins
la lumière et
les appareils
électriques sans
les laisser en
position veille.

J'achète
des produits
respectueux de
l'environnement.

Si je le peux,
pour les grands
voyages, je choisis
le train.

Je ne gaspille pas
le papier, par exemple,
j'utilise les deux
faces d'une feuille.

Je ne jette
pas les piles,
les médicaments
ou les ampoules
avec les autres
déchets.