



UNIDAD EDUCATIVA VICENTE ANDA AGUIRRE

SEMANA 13-17 SEPTIEMBRE

EDUCACION FISICA

MGS VERONICA GUERRERO

1. COMPLETAR

2. Calentar te ayudara a ser mas:
3. El calentamiento previo nos ayuda a prevenir:.....
4. También nos ayuda a aumentar la frecuencia
5. El calentamiento debe durar por lo menos

2. UNE CON SU CORRESPONDIENTE



EXTREMIDAD INFERIOR



CUELLO



TRONCO