Nama: _____ Kelas : _____ Tarikh : _____

PENDIDIKAN JASMANI TINGKATAN SATU UNIT 6 REKREASI DAN KESEGGANGANG

ditandakan	melepaskan	sarang labah-labah
melalui	menyentuh	kembali

Aktiviti low element course (kemahiran tali aras rendah)

A. SPIDER WEB

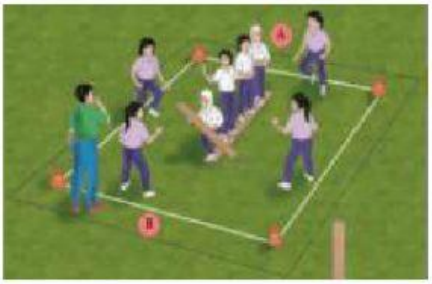
1. Aktiviti spider web adalah untuk _____ semua peserta dalam kumpulan dari poin A ke poin B tanpa _____ tali atau halangan dalam masa yang ditetapkan.
2. Semua peserta pasukan hendak _____ halangan berbentuk sarang labah-labah.
3. sekiranya seorang peserta pasukan tersentuh _____ , semua peserta pasukan tersebut perlu _____ ke poin A untuk melakukannya semula.
4. Lubang pada sarang labah-labah yang dilalui perlu _____ serta tidak boleh dilalui lagi.

zon	terjatuh	menyeberangi	selamat
merancang	menyentuh	jambatan	memulakan

B. Alligator Swamp

1. Aktiviti Alligator Swamp membolehkan semua peserta dalam pasukan _____ dari poin A ke poin B tanpa _____ paya yang mempunyai buaya.
2. Peserta hanya boleh melalui _____ paya dengan menggunakan dua keping papan sebagai _____.
3. Sekiranya pemain _____ dari jambatan, semua peserta dalam pasukan tersebut perlu kembali ke poin A untuk _____ aktiviti ini semula.
4. Setiap pasukan perlu _____ strategik untuk membawa semua ahli pasukannya menyeberang ke poin B dengan _____.

SPIDER WEB



ALLIGATOR SWAMP

LIVEWORKSHEETS

LIVEWORKSHEETS