

Yêu cầu: Đánh dấu x vào ô thích hợp

Thứ tự	Tên thức ăn chứa nhiều chất đạm	Nguồn gốc thực vật	Nguồn gốc động vật
1	Đậu nành		
2	Thịt lợn		
3	Trứng		
4	Thịt vịt		
5	Cá		
6	Đậu phụ		
7	Tôm		
8	Thịt bò		
9	Đậu Hà Lan		
10	Cua, ốc		

Yêu cầu: Đánh dấu x vào ô thích hợp

Thứ tự	Tên thức ăn chứa nhiều chất béo	Nguồn gốc thực vật	Nguồn gốc động vật
1	Mỡ lợn		
2	Lạc		
3	Dầu ăn		
4	Vừng (mè)		
5	Dừa		