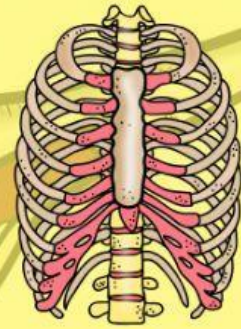




SISTEMA ÓSEO



1. Con la información que ya conoces y apoyándote de tu libro de texto completa las oraciones con las palabras del recuadro, recuerda al escribir sea con minúsculas, no tener faltas de ortografía ni que te falten letras o te tachara la respuesta

columna vertebral

costillas

cráneo

rótula

- Las _____ son los huesos que se encargan de proteger los pulmones y el corazón.
- La _____ es un grupo de huesos que se encuentra a lo largo de la espalda; su función es sostener el cuerpo.
- En el _____ se encuentra el grupo de huesos más fuertes del cuerpo; su misión es proteger el cerebro.
- La _____ es un hueso que forma parte de la articulación de la rodilla, la cual nos permite doblar la pierna.

2. Elige los recuadros con las recomendaciones correctas para evitar accidentes que afecten al sistema óseo.

- ☐ Practica juegos bruscos, como coleadas y caballazos.
- ☐ Haz ejercicio moderado de activación física.
- ☐ Sube y baja escaleras sujetando el pasamanos.
- ☐ Corre y patina sobre pisos mojados.
- ☐ Usa casco y rodilleras para andar en bicicleta.

