

ชื่อ _____ ชั้น _____ เลขที่ _____

WHAT ARE THERE IN MY SANDWICH?

จงเติมคำในช่องว่างให้ถูกต้อง โดยระบุว่าวัตถุดิบแต่ละอย่างอยู่ในอาหารหมู่ใด

คาร์โบไฮเดรต

ไขมัน

วิตามิน

เกลือแร่ แร่ธาตุ

โปรตีน









