

U. E. MARÍA DE LOS ANDES

LOS ALIMENTOS

Proteína

Carbohidratos

Grasas



Ordena los alimentos en los grupos que corresponde... (Arrástralo)

¿Qué son los alimentos? (completa lo que falta al enunciado)

- Son que contienen nutrientes y se emplean para obtener los tejidos del organismo
- Los alimentos deben cuidar y nos dan energía para
- Los alimentos que comes a diario debe ser de lo contrario tendrás problemas con la salud.

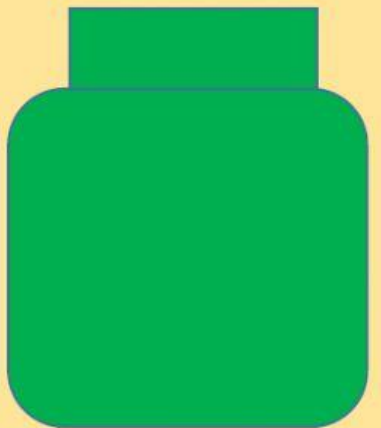
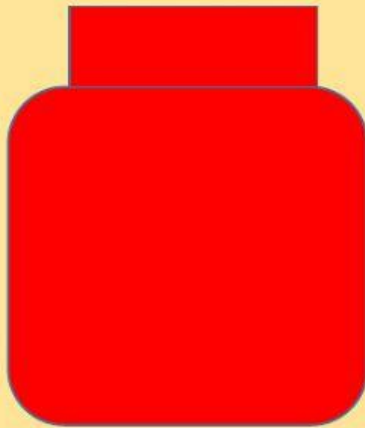
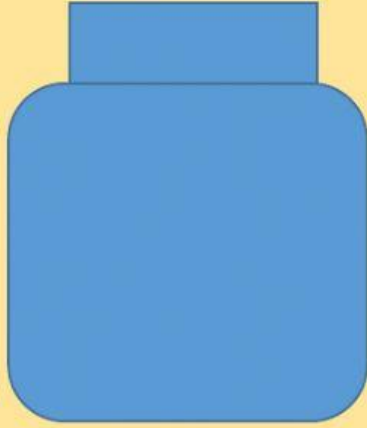
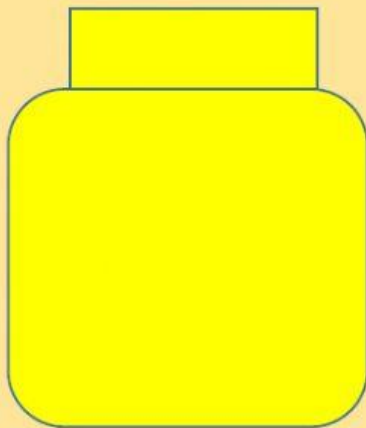
Clasificación de los alimentos, según su valor nutritivo (ordena cada título, con su respectiva imagen)

PROTEÍNAS

CARBOHIDRATO

GRASAS

MINERALES



Escribe en la cinta de que grupo de alimentos se habla en cada recuadro



Forman los órganos en crecimiento, ayudan a reparar las heridas, forman los anticuerpos que nos defienden de las infecciones



Son los alimentos que dan calor y energía al cuerpo y son necesarios para realizar algún trabajo, para el estudio y el ejercicio físico.



Forman las reservas de energía que se acumulan en varias partes del cuerpo humano



Son los alimentos reguladores de las funciones de todo el cuerpo humano . También ayudan a asimilar otros alimentos.