

MỤC TIÊU SMART CỦA EM

Xin chào! Em tên là
Em học lớp:.....
Mục tiêu của em là:
.....
.....

Em sẽ.....
.....
..... để đạt được mục tiêu.

GOAL


SPECIFIC

Em sẽ thực hiện trong
.....
.....
(hàng ngày hoặc 30 phút
mỗi ngày,...)


TIMELY

Mục tiêu có thể đo lường
.....
.....
(điểm 10 hoặc vào Top 5
cuộc thi bơi cấp Trường
hoặc đạt giải Nhất cuộc thi
vẽ,...)


MEASURABLE

Mục tiêu này rất quan trọng với em vì:
.....
.....
(vì đó là mơ ước hoặc đó là điều giúp em
cảm thấy vui, có động lực,...)


REALISTIC

Em có thể đạt được mục tiêu này
vì.....
.....
(vì em chăm chỉ hoặc chủ động hoàn
thành các kế hoạch,...)


ACHIEVABLE