ESCUELA PREPARATORIA OFICIAL ANEXA A LA NORMAL NUM.1 DE TOLUCA

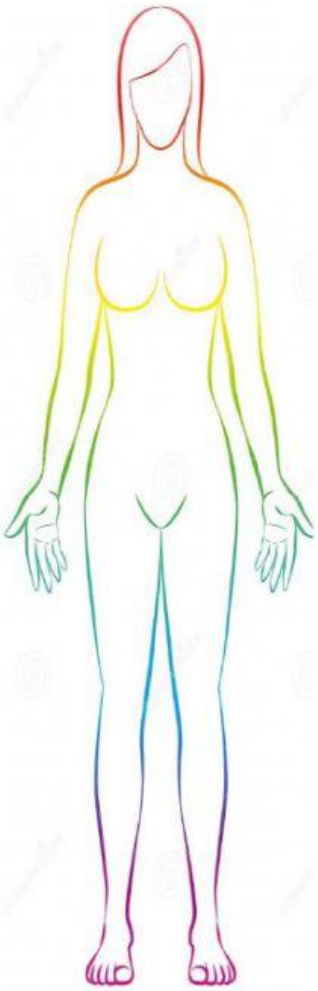
SALUD INTEGRAL DEL ADOLESCENTE I

PROFRA. SOFIA GUADALUPE IGLESIAS AGUILAR

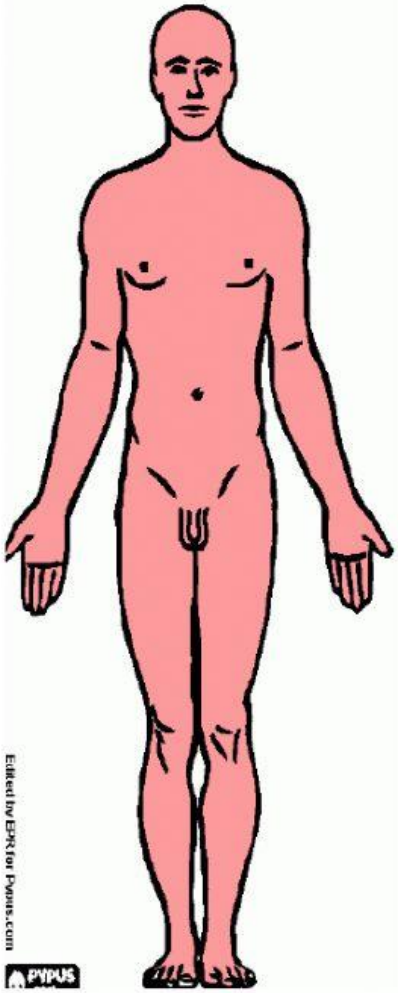
NOMBRE DEL ALUMNO(A) _____ **FECHA :** ____

TEMA: CAMBIOS EN LA ADOLESCENCIA

Instrucciones: Une con una línea los cambios biofisiológicos según corresponda



- Aumento de peso, estatura, manos, pies y sus hombros se ensanchan.
- Ensanchamiento de caderas.
- Les crece bigote y barba.
- Crecimiento de senos.
- Crece vello en pecho, brazos, piernas, espalda, axilas y la zona púbica.
- Aumento de tejido adiposo en especial en la zona de las piernas, cadera y cintura.
- Desarrollo muscular en piernas, espalda, pecho y hombros.
- Primera menstruación llamada menarca.



LIVEWORKSHEETS