

แบบทดสอบหน่วยการเรียนรู้ที่ 1 เรื่องการย่อยอาหารของมนุษย์ วิชาวิทยาศาสตร์ ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6

แบบทดสอบหน่วยการเรียนรู้ที่ 1 เรื่องการย่อยอาหารของมนุษย์

ตัวชี้วัด ว.1.2 (ป.6/5) ตระหนักถึงความสำคัญของระบบย่อยอาหาร โดยการบอกแนวทางในการดูแลรักษา อวัยวะในระบบย่อยอาหารให้ทำงานเป็นปกติ

1. ข้อใดเกิดจากการที่กากอาหารมาค้างที่ลำไส้ใหญ่นานเกินไป

- ก. ท้องเดิน
- ข. ท้องอืด
- ค. ท้องผูก
- ง. แน่นท้อง

2. ข้อใดคือ เชื้อโรคที่อาจเกิดจากอาการท้องผูก

- ก. โรคริดสีดวงทวาร
- ข. ลำไส้อักเสบ
- ค. โรคมะเร็งลำไส้ใหญ่
- ง. ถูกต้องทุกข้อ

3. กินข้าวต้มหมูเป็นอาหารเมื่อเข้าระบบย่อยอาหารจะย่อยเชิงเคมีอาหารชนิดใดก่อน

- ก. หมู
- ข. ผักชี
- ค. ข้าว
- ง. ย่อยพร้อมกัน

4. อวัยวะใดมีหน้าที่ดูดซึมสารอาหารเข้าสู่กระแสเลือด

- ก. ปาก
- ข. ลำไส้เล็ก
- ค. ลำไส้ใหญ่
- ง. กระเพาะอาหาร

5. น้ำดีทำให้อาหารประเภทใดแตกตัวและอวัยวะใดทำหน้าที่ผลิต

- ก. ไขมัน ตับ
- ข. ไขมัน ตับอ่อน
- ค. โปรตีน ตับอ่อน
- ง. โปรตีน กระเพาะอาหาร

6. ผู้ที่มีภาวะไขมันอุดตันในเส้นเลือดจะทำให้อวัยวะใดทำงานหนักขึ้น

- ก. ปอด
- ข. หัวใจ
- ค. เส้นเลือดแดง
- ง. เส้นเลือดดำ

7. อวัยวะส่วนใดทำหน้าที่ผลิตน้ำดี

- ก. ตับ
- ข. ถุงน้ำดี
- ค. ลำไส้เล็ก
- ง. ลำไส้ใหญ่

8. อาหารทุกชนิดจะถูกย่อยครั้งสุดท้ายที่ใด

- ก. ลำไส้เล็ก
- ข. ลำไส้ใหญ่
- ค. หลอดอาหาร
- ง. กระเพาะอาหาร

9. ตับทำหน้าที่ผลิตน้ำดีเพื่อช่วยในการย่อยอาหารอย่างไร

- ก. ทำให้ไขมันแตกตัวมีขนาดเล็กลง
- ข. ทำให้ลำไส้เล็กมีการดูดซึมเพิ่มขึ้น
- ค. ช่วยกระตุ้นการทำงานของลำไส้ใหญ่
- ง. ย่อยอาหารประเภทโปรตีนและไขมัน

10. อาหารหลังผ่านการย่อยเสร็จแล้วอวัยวะใดจะมีการดูดซึมได้ดีที่สุด

- ก. ลำไส้เล็ก
- ข. กระเพาะอาหาร
- ค. ลำไส้ใหญ่ตอนบน
- ง. ลำไส้ใหญ่ตอนล่าง

11. อาหารประเภทเนื้อสัตว์จะถูกย่อยที่อวัยวะใด

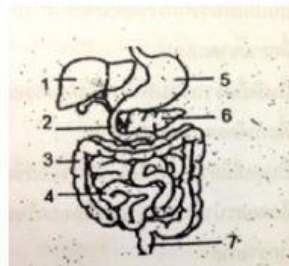
- ก. ปาก
- ข. ลำไส้เล็ก
- ค. ลำไส้ใหญ่
- ง. กระเพาะอาหาร

12. ข้อใดคือหน้าที่ของลำไส้ใหญ่ในระบบย่อยอาหาร

- ก. ขับถ่ายกากอาหาร
- ข. ดูดซึมน้ำ เกลือแร่และเก็บกากอาหาร
- ค. ดูดซึมวิตามิน กลูโคสและเก็บกากอาหาร
- ง. ย่อยอาหารประเภทไขมันและเก็บกากอาหาร

13. ข้อถูกต้อง

- ก. ปากเป็นอวัยวะส่วนแรกในระบบย่อยอาหาร
- ข. ลำไส้เล็กได้รับน้ำดีจากตับ เพื่อย่อยอาหารประเภทแป้ง
- ค. ลำไส้ใหญ่สามารถย่อยสารอาหารทุกชนิดให้เล็กลง
- ง. หลอดอาหารทำหน้าที่คลุกเคล้าอาหารและบีบรัดอาหารลงสู่กระเพาะอาหาร



ใช้ตอบคำถามข้อ 14- 15

14. จากภาพสารอาหารพวกคาร์โบไฮเดรตย่อยครั้งสุดท้ายที่อวัยวะใด

- ก. หมายเลข 2
- ข. หมายเลข 4
- ค. หมายเลข 5
- ง. หมายเลข 7

15. จากภาพขณะรับประทานอาหารเนื้อสัตว์จะถูกย่อยที่อวัยวะใดเป็นอันดับแรก

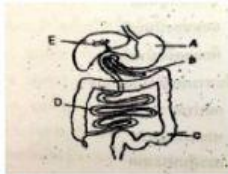
- ก. หมายเลข 3
- ข. หมายเลข 4
- ค. หมายเลข 5
- ง. หมายเลข 6

16. ใครเป็นผู้ดูแลรักษาอวัยวะในระบบย่อยอาหารและระบบขับถ่ายได้ดี

- ก. เหมียวเคี้ยวอาหารอย่างละเอียด
- ข. ไหมดื่มน้ำอัดลมทุกวัน
- ค. มีนาชอบกินอาหารรสจัด
- ง. มีวกินอาหารอย่างเร่งรีบ

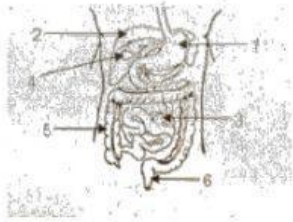
17. การเคี้ยวอาหารให้ละเอียดเกิดผลดีอย่างไร

- ก. ทำให้หุ่นดี
- ข. ทำให้กินอาหารได้น้อย
- ค. ทำให้กินอาหารให้อร่อย
- ง. ช่วยให้ระบบย่อยอาหารทำงานได้ดีขึ้น



18. จากแผนภาพการย่อยโปรตีนเกิดขึ้นส่วนใด

- ก. เฉพาะ A
- ข. เฉพาะ B
- ค. A และ D
- ง. A, C และ D



19. น้ำย่อยที่มีความเป็นกรดอยู่ในอวัยวะหมายเลขใด

- ก. หมายเลข 1
- ข. หมายเลข 2
- ค. หมายเลข 3
- ง. หมายเลข 4



20. จากแผนภาพส่วนที่ขยายในวงกลมทำหน้าที่ใด

- ก. ทำให้กระบวนการย่อยเร็วขึ้น
- ข. หลังน้ำย่อย
- ค. หลังกรดเกลือ
- ง. เพิ่มพื้นที่ผิวของการดูดซึมสารอาหารของลำไส้เล็ก