Nama:

BAHASA MELAYU

Latihan A.

Isi tempat kosong dengan jawapan yang betul bagi melengkapkan karangan pendek di bawah.

Cara-cara Menjaga Kesihatan Badan

berkhasiat dan seimbang		mendapatkan rawatan awal
bersenam	menjaga pemakanan	membuat pemeriksaan kesihatan

Badan yang sihat membolehkan kita menjalani kehidupan dengan lebih baik. Kita perlu _____ untuk memastikan diri kita sihat. Makanan yang diambil perlulah _____ dari segi nutrien yang diperlukan oleh tubuh. Selain itu, kita perlu selalu _____ sekurang - kurangnya tiga kali seminggu selama 30 minit setiap sesi. Kita juga perlu _____ enam bulan sekali. Oleh itu, doktor dapat mengesan simptom – simptom penyakit bagi membolehkan kita _____. Walaupun kita sibuk, aspek kesihatan perlu diberikan keutamaan.

Latihan B

Tulis perkataan yang sama maksud dengan perkataan di bawah.

uzur	penjagaan	gejala	zat

1. Nutrien - _____
2. Simptom - _____
3. Sakit - _____
4. Rawatan - _____

LIVEWORKSHEETS