

El plato del buen comer

P B W V B H I E M J P R M P E B K
L M V B A U M E I A D N Q O X X I
A Y U E K R E U X Y U Y A C I I E
T H O C R T I N I E Y N K O Q K A
O O Y I H D C A I F Q U I S U N X
Y R P T A A U E T K C T S A Q I I
E I I O D Q S R F P I C O N U J K
Q G H Q M P U G A R S Z O I L D U
C E R E A L E S M S U U C M Q D Q
K N F C N C R R V O U T O A E J E
S U F I C I E N T E S A A L Q R S
A L I M E N T O S H E H E S D D P
C O M B I N A U T J Q Z M N H U E
L E G U M I N O S A S U T A Q B H
A L T F E J O E P B T A O M E Z G
E T E B B N W Z G A P M B Z K V D
E T W J F E C Y S M Q E U J C O A

frutas
verduras
origen
pocos
suficientes

muchas
alimentos
plato
combina
varia

leguminosas
cereales
animal
buen
comer