I.E. "Hermanos Toledo"
Hnos. Dominicos
Concepción

VIII MARATÓN DE LA LECTURA LATINOAMERICANA Y X MARATON PERUANA DE LECTURA

Recomendaciones:

-Lee atentamente el texto.

- Utiliza la técnica de notas al margen.

-Responde las preguntas.

-Elabora un organizador de información.

ADICTOS AL AMOR

(Texto expositivo)

Aquella persona que hemos visto a lo lejos ha despertado nuestra curiosidad. Conforme se acerca y apreciamos al detalle sus características físicas, sentimos un ligero cosquilleo en el pecho: ha estallado en nuestro cuerpo una bomba química. Aunque el amor es una emoción muy compleja que los expertos han intentado explicar a través de interpretaciones psicológicas o sociales, en realidad es poco lo que sabemos sobre el mecanismo exacto por el que nos enamoramos o las causas que nos llevan a sentir atracción hacía determinado tipo de causas que nos llevan a sentir atracción hacía determinados tipo de hombre o mujer. Quien "cae en las redes" del enamoramiento, experimenta una sensación que a menudo se compara con la de un "viaje" ocasionado por la acción de una droga. Pero el amor no se basa en una sola sustancia: están involucradas, en principio, tres clases de neurotransmisores, compuestos químicos encargados de la comunicación entre las neuronas, y aunque sus funciones no son exclusivas, cada uno juega un papel importante cuando de pronto nos encontramos con la "persona correcta".

LIVEWORKSHEETS

Cuando estamos cerca de él o ella y por primera vez escuchamos su voz, nuestra respuesta inmediata se ve manipulada por la noradrenalina, que aumenta el pulso cardiaco, hace que nos suden las manos y nos comportemos con cierta torpeza; esta sustancia se vincula con el impulso primitivo de supervivencia, el "pelear o correr" que han permitido la evolución humana. Al percibir que nuestras señales son correspondidas, entra en acción la dopamina, otro neurotransmisor asociado con los mecanismos de recompensa en el cerebro; la cocaína, heroína, el alcohol y la nicotina también promueven su liberación de forma artificial, así que no es del todo errado hablar de personas adictas al amor. Finalmente, explica Michael Liebowitz, psiquiatra de la Universidad de Columbia, Estados Unidos, entra en juego la feniletilamina. Este compuesto orgánico de la familia de las anfetaminas incrementa la presión arterial y el nivel de glucosa en la sangre, mejillas se sonrojan, nos invade una sensación agradable del placer y , sin poder controlarlo, nos hemos enamorado. No percibimos ningún defecto en la persona amada, su presencia es un afrodisíaco el mundo es perfecto mientras tengamos el manantial de nuestro gozo cerca de nosotros.

La feniletilamina se puede medir por los niveles de su metabolito en la orina, el ácido fenilacético; sus niveles bajos están relacionados con la depresión.

Hay quienes logran superar la barrera de la adicción y entran en un estado en que los lazos afectivos se tienen a largo plazo. Lo anterior sucede gracias a una serie de sustancias químicas endógenas llamadas endorfinas, parecidas en su constitución a la morfina, y originalmente producidas para atenuar el dolor; estas dan a los amantes una sensación de seguridad y calma, y proporcionan un vínculo perdurable, mucho más reciente que el otorgado por la feniletilamina, pues hacen que se ame a la otra persona por cómo es, sustituyendo el amor fugaz por un sentimiento más maduro, de larga duración. Al igual que con la ausencia de feniletilamina, la supresión de las endorfinas –en caso de que el ser amado nos abandone- provoca un profundo nivel de depresión, ansiedad y angustia. Otras sustancias que participan en la química del amor son las hormonas oxitocina – en las mujeres – y vasopresina – en los hombres - , ambas secretadas en el hipotálamo. La oxitocina se asocia con la confianza y la intimidad sexual, aunque en realidad está relacionada en su origen con el lazo afectivo que se establece entre la madre y el recién nacido, pues provoca la eyección de leche para amamantar al bebé y favorece las contracciones uterinas tanto en el parto como en el orgasmo.

En ocasiones nos sorprendemos ante las llamadas" parejas disparejas", o aquellas que están hechas" la una para la otra". El secreto de esta empatía, a menudo inexplicable, quizá resida en el lugar mismo donde "nace" el amor. Al ubicar dicha zona, El eminente neurocientífico Paul Macean (1913 – 2007) explicó que "el éxtasis emocional del enamoramiento ocurre en el sistema límbico" – el nombre proviene del latín *limbus,* que significa borde o frontera porque se ubica en los márgenes del cuerpo callosos -. Esta es la capa cerebral asociada con la conducta y responsable de un amplio rango de emociones como el odio, miedo, alegría, tristeza, enojo y , precisamente el amor apasionado. Sin embargo, la persona "indicada", antes de poner en acción el área que referimos, deberá cumplir determinados requisitos que hemos seleccionado a lo largo de nuestra vida a partir de la experiencia, educación y la influencia que hemos recibido y

LIVEWORKSHEETS

conforman nuestro "mapa del amor", un archivo a nivel inconsciente que reúne cierto número de características y factores físicos y emocionales que nuestra pareja ideal habrá que cumplir .La teoría propuesta por el psicólogo Jhon Money (1921 – 2006), pionero en la investigación sobre sexualidad humana, asegura que el amor nace en nuestra mente, como un cúmulo de sueños y fantasías que luego de ser cumplidas por el organismo.

Cuando vemos a una pareja de ancianos tomados de la mano, muchos nos preguntamos cómo es posible que el amor siga vigente en ellos. ¿Costumbre? Al parecer, El secreto de las parejas cuya relación ha perdurado por décadas está en la intensa actividad que registra el área ventral tegmental de sus cerebros, zona ubicada debajo del tálamo asociada con la producción de dopamina, la sustancia responsable de la sensación de placer. Esto se descubrió a partir de imágenes de resonancia magnética realizadas en los cerebros de diez parejas que aseguraban mantenerse locamente enamorados tras veinte años de matrimonio. Los investigadores de la Universidad Stony Brook, Estados Unidos, encontraron actividad neuroquímica en la zona de luego de mostrar a cada voluntario una fotografía de su respectiva pareja. También, a manera de complemento, se observó gran actividad en el núcleo del rafé, estructura del encéfalo que regula los niveles de serotonina, neurotransmisor que distribuido en el sistema nervioso produce una sensación de bienestar y relajación además de estar involucrado con el apetito, la sexualidad y la producción de ciertas hormonas.

Todos recuerdan el primer beso. Pero más allá de la técnica empleada el resultado parece estar en nuestra saliva. Una de las autoridades en materia de la neuroquímica del amor, la doctora Helen Fisher, de la Universidad Rutgers, Estados Unidos, afirma que los besos pueden ser una especie de examen de admisión que determina el éxito de una relación amorosa desde el primer intento. De acuerdo con los resultados de un estudio que presentó durante el encuentro de la Asociación Estadounidense de Avances de la Ciencia citado por la BBC, el 66% de las mujeres y 59 % de los hombres habían experimentado un primer beso que anuló la relación prácticamente de forma instantánea, algo que ella misma denominó "el beso de la muerte" debido a la incompatibilidad química de la saliva de los involucrados. Menciona que de acuerdo con los niveles de testosterona en la saliva masculina, estos pueden despertar o no el apetito sexual de la mujer y por supuesto estimular la producción de dopamina, neurotransmisor relacionado con el placer y la agradable sensación del amor romántico.

Ricardo Ortega 2010 MED.

LIVEWORKSHEETS

I.E. "Hermanas Toledo"
Hnas. Dominicas
Concepción

FICHA DE CONTROL VIII MARATÓN DE LA LECTURA LATINOAMERICANA Y X MARATON PERUANA DE LECTURA

Apellidos y nombres:

Quinto Sección:

Recomendaciones:

-Responde

Nivel literal

1. ¿Qué es un neurotransmisor?
2.

2. Relaciona los nombres de los transmisores con las frases de la segunda columna.

a) noradrenalina ( ) atenuación del dolor.

b) feniletilamina ( ) lazo materno- infantil.

c) dopamina ( ) aumento de la presión arterial.

d) endorfina ( ) sustancia propia de varones.

e) oxitocina ( ) aumento de los latidos.

f) vasopresina ( ) gasolina del amor.

Nivel inferencial

3. ¿Por qué el enamoramiento es una sensación incontrolable?

4. Si una persona experimenta muy poca actividad en el área ventral tegmental de su cerebro, ¿cuál sería la consecuencia más probable?

Nivel crítico

5. ¿Cuál es tu opinión sobre el título del texto? "es el amor una adicción"

6. ¿Qué diferencia al amor duradero de la costumbre?

Elabora un organizador de información creativo del texto leído.

LIVEWORKSHEETS