

COMBINAMOS ALIMENTOS

Observa el cuadro

Ejemplos:	Ejemplos:	Ejemplos:
 arroz	 pescado	 coliflor
 chocolate	 huevo	 vainitas
 miel	 pollo	 acelga
 pastas	 Queso - yogur	 pepino
 pan	 carne	 manzana

Prepara dos alimentos nutritivos, realizando las combinaciones adecuadas con las imágenes de la tabla.

Energético	Constructor	Protector