3 ¿Cómo nos ayuda cada alimento? Completa.



El pan tiene _____ que nos aportan _____.

energía



Las verduras tienen _____ que nos ayudan a _____.

crecer sanos



El pescado tiene _____ que fortalecen _____.

huesos y dientes

4 Dibuja dos alimentos de tu localidad de cada grupo.

Fortalecen huesos y dientes	Contienen vitaminas y minerales	Proporcionan energía






LIVEWORKSHEETS