

3 ¿Cómo nos ayuda cada alimento? Completa.



El pan tiene [redacted] que nos
aportan [redacted].



crecer sanos

Las verduras tienen [redacted] que nos
ayudan a [redacted].



huesos y dientes

El pescado tiene [redacted] que
fortalecen [redacted].

4 Dibuja dos alimentos de tu localidad de cada grupo.

Fortalecen
huesos y dientes

Contienen vitaminas
y minerales

Proporcionan
energía

