

3 ¿Cómo nos ayuda cada alimento? Completa.



energía

El pan tiene que nos
aportan .



crecer sanos

Las verduras tienen que nos
ayudan a .



huesos y dientes

El pescado tiene que
fortalecen .

4 Dibuja dos alimentos de tu localidad de cada grupo.

Fortalecen
huesos y dientes

Contienen vitaminas
y minerales

Proporcionan
energía

