ESCUELA PRIMARIA VICTORIANO CEPEDA

NOMBRE: _____

Las recomendaciones sobre el "Consumo de bebidas para una vida saludable para la población mexicana" incluyen "La jarra del buen beber" que, a su vez, incluye seis niveles.
Nivel 1: Agua potable debe consumirse: de 6 a 8 vasos.
Nivel 2: Leche semi y descremada, bebidas de soya sin azúcar adicionada debe consumirse: de 0 a 2 vasos.
Nivel 3: Café y té sin azúcar debe consumirse: de 0 a 4 vasos.
Nivel 4: Bebidas no calóricas con edulcorantes artificiales debe consumirse: de 0 a 2 vasos.
Nivel 5: Jugo 100% de frutas, leche entera debe consumirse: de 0 a medio vasos.
Nivel 6: Refrescos y agua de sabor debe consumir: 0 vasos.



Completa las expresiones basado en "La jarra del buen beber".

El nivel 1 corresponde al _____ y expresa que hay que beber de 6 a 8 vasos.

El nivel 2 corresponde a la leche semi y descremada y bebidas de soya sin azúcar adicionada y expresa que hay que beber de ____ a ____ vasos.

El nivel 3 corresponde al café y té sin azúcar y expresa que hay que beber de ____ a ____ vasos.

El nivel 4 corresponde a las bebidas no calóricas con edulcorantes artificiales y expresa que hay que beber de ____ a ____ vasos.

El nivel 5 corresponde al jugo 100 % de frutas, leche entera y expresa que hay que beber de ____ a ____ vasos.

El nivel 6 corresponde a _____ y expresa que No hay que beber de estos líquidos.

LIVEWORKSHEETS