

Тест: Човекът и здравословният начин на живот

Вариант 1

Предмет: Човекът и природата

Клас: 3. клас

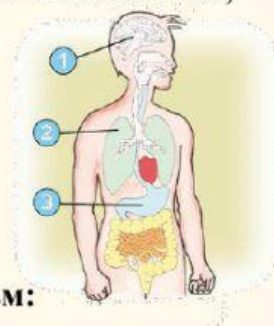
Тестът се състои от 10 тестови задачи с избор на отговор. Всяка задача се оценява с 1 точка.

1. Всички жизнени процеси в нашето тяло и поведението ни се управляват от:

- а) сърцето
- б) мозъка
- в) белите дробове

2. Посочете къде правилно са изброени органите на човешкото тяло, означени с цифри на схемата.

- а) 1 – бели дробове, 2 – мозък, 3 – стомах
- б) 1 – мозък, 2 – стомах, 3 – бели дробове
- в) 1 – мозък, 2 – бели дробове, 3 – стомах



3. Разнасям храната и въздуха в цялото ти тяло. Аз съм:

- а) черво
- б) кръв
- в) стомах

4. Кое НЕ е вярно за скелета?

- а) Контролира органите.
- б) Предпазва органите.
- в) Служи за опора на тялото.

5. Коя част на скелета е защита за сърцето и белите дробове?

- а) гръден кош
- б) череп
- в) гръбначен стълб

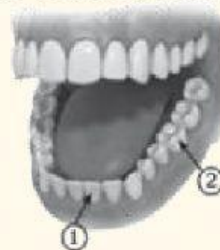
6. До какво може да доведат неправилната стойка и носенето на тежка раница?

- а) разтягане на мускул
- б) изкривяване на гръбначния стълб
- в) изкълчване на кост



7. Къде правилно са посочени от кой вид е всеки от зъбите, показани със стрелки?

- а) 1 – резец, 2 – кътник
- б) 1 – кучешки зъб, 2 – кътник
- в) 1 – резец, 2 – кучешки зъб



8. Кое от следните твърдения за зъбите е вярно?

- а) За да имате здрави зъби, е полезно да хапвате повече шоколад и торти.
- б) Зъбите са покрити с емайл, който е най-твърдото вещество в човешкото тяло.
- в) Трябва да си миете зъбите само веднъж седмично, за да не ги изхабите.

9. По време на състезание с велосипеди Веско и Владо се сблъскват и падат на земята. И двамата имат силни болки – Веско в лявата ръка, а Владо – в дясната ръка. Съученици оказват първа помощ и решават да обездвижат ръката на Веско чрез поставяне на шина, а на Владо – чрез прикрепване към тялото. На кой от пострадалите правилно е обездвижена ръката?

- а) на Веско
- б) и на двамата
- в) на Владо



Веско



Владо

10. На коя картинка храните са богати на вещества, необходими за движението и работата на органите?



Брой точки	1 – 4	5	6 – 7	8 – 9	10
Оценка	Слаб	Среден	Добър	Мн. добър	Отличен

Оценка:

Учител:

С. Костадинова