

NOME:

1-Escolle a resposta correcta. Temos saúde cando:

- O noso corpo funciona ben pero estamos tristes.
- O noso corpo funciona ben e nos encontramos a gusto co que facemos e coas persoas e o ambiente do noso arredor.
- O noso corpo non funciona moi ben.

2-Arrastra cada palabra ao seu lugar correspondente:

O pan e a pertencen ao grupo dos hidratos

de carbono e graxas . As espinacas e os

pertencen aos grupos das vitaminas. Os ovos e o

pertencen ao grupo das proteínas.

MANTEIGA

FILETE

TOMATES

3- Une con frechas:

SE NOS LAVAMOS.....

As mans

As unllas

O corpo

Os dentes

Os oídos

As feridas

EVITAMOS

Que se infecten

Caries

Gastroenterite

Tapóns de cera

Enfermidades da pel

Acumular suciedade