PERÚ Ministerio de Educación

APRENDO en casa

**LEARNING EXPERIENCE Nº 03** **ENGLISH: LEVEL A1**

# Let's Reduce Stress

## Activity 2: Move to Relax!

**LEAD IN:** How do you reduce stress?

**¿Cómo reduce usted el estrés?**

Play the guitar – walk – read a book – watch TV/ a movie – play online with friends - do exercises – learn how to cook – play chess – play the piano - listen to music – run in the park – play volleyball.



1.



2.



3.



4.



5.



6.



7.



8.



9.



10.



11.



12.

**When I feel stressed I……**

LIVEWORKSHEETS

PERÚ Ministerio de Educación

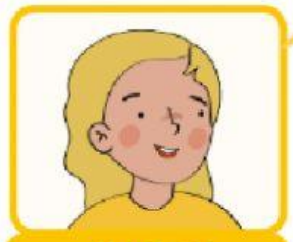
APRENDO en casa

## LET'S PRACTISE!

**PRACTISE-EXERCISE 1**

**LISTENING COMPREHENSION**

**Listen** and **check** the correct information.



ALISA, 15
Kramatorsk - Ukraine

How do I feel?

Example:

A.  B.  C. ✓ 

**1. Reasons**

**A.** I don't walk in the park.

**B.** I don't go to the movies.

**C.** I don't see my friends.

**D.** I don't play in the park.

**2. What do I do?**



A.



B.



C.



D.



MIGUEL, 14
Huancavelica - Peru

**3. How do I feel?**

A.  B.  C. 

**4. Reasons**

**A.** I don't see my grandmother.

**B.** I don't go to school.

**C.** I don't go to the movies.

**D.** I don't visit my grandfather.

**5. What do I do?**



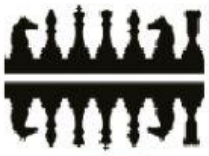
A.



B.



C.



D.

LIVEWORKSHEETS

PERÚ Ministerio de Educación

APRENDO en casa

## PRACTISE-EXERCISE 2

Look at the pictures and check ( ✓ ) the correct description.
Example:






| | | | |
|---|---|---|---|
| I play the guitar | I cook | I do exercises | I draw picture |
| I play the piano | I dance | I go shopping | I read books |

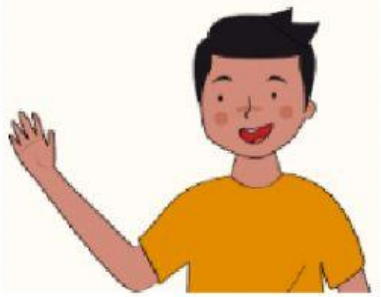
## PRACTISE-EXERCISE 3

**Complete** the conversation:

Hi Alonso. I _____ stressed.
What do I _____ ?



Oh no! 😐 _____
I feel stressed, I listen to music
_____ do exercises.



Sigue revisando lo que puedes hacer con el inglés según estándares internacionales. Aquí algunas preguntas sobre lo que puedes hacer en inglés.



1. ¿Puedo reconocer palabras que son similares al castellano? **SÍ - NO**
2. ¿Puedo relacionar acciones que escucho en inglés con imágenes que las representan? **SÍ - NO**
3. ¿Puedo extraer palabras o frases breves y sencillas para indicar acciones? **SÍ - NO**

LIVEWORKSHEETS