

# Repaso de ciencias naturales



Selecciona las palabras que completan cada definición.

- La pubertad es la etapa en la que las \_\_\_\_\_ hacen que el \_\_\_\_\_ empiece a cambiar.
- En las mujeres:** comienza entre los \_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_ años. Empiezan a crecer los \_\_\_\_\_, Se ensanchan las \_\_\_\_\_.
- En los hombres:** comienza entre los \_\_\_\_\_ y los \_\_\_\_\_ años. Su voz se vuelve más \_\_\_\_\_, crece vello \_\_\_\_\_ incluida la cara.



Escoge los hábitos saludables durante la pubertad.

Alimentos constructores como carne, pescado.	Dormir todo el día.	Comer frituras y comida chatarra.	Tomar de 6 a 8 vasos con agua y comer frutas y verduras.
Evitar frituras y alimentos con grasa	Tomar poca agua.	Comer sano y realizar actividad física.	Evitar las actividades físicas.



Arrastra las partes de la tierra en la definición correspondiente.

<b>Geosfera:</b> capa interna de la tierra, abarca desde la superficie hasta el centro del planeta, su grosor es de aproximadamente 6 370 km	<b>Hidrosfera:</b> Es el conjunto de toda el agua que hay en la tierra, ocupa las tres cuartas partes de la superficie terrestre.	<b>Atmósfera:</b> Es la capa de aire que recubre la tierra está formada por una mezcla de gases y vapor de agua.

