

D	F	G	H	J	U	Y	T	G	T	R	E	Y	U	I	O	P	P	L	K
Y	U	I	J	H	G	F	V	C	D	S	A	S	T	E	Y	Q	T	D	M
W	Z	D	S	R	T	Y	H	G	G	V	U	I	O	P	N	W	Y	I	J
A	Q	R	E	C	A	L	E	N	T	A	M	I	E	N	T	O	U	G	H
F	G	B	V	C	F	R	T	Y	U	I	O	P	H	B	G	E	G	I	G
X	B	S	A	Q	U	E	Y	T	F	R	E	S	D	V	B	R	F	T	F
E	T	F	V	B	G	Y	U	H	J	I	O	N	M	B	V	L	D	A	D
W	E	R	F	C	V	B	G	H	J	N	M	K	Y	U	O	V	D	C	R
S	R	E	C	E	P	C	I	O	N	F	B	V	N	B	O	B	E	I	E
E	E	E	R	X	I	Q	K	A	Y	E	K	A	I	E	S	O	W	O	S
D	D	G	T	Z	N	F	Ñ	N	G	D	F	E	Q	V	O	I	S	N	W
F	B	V	Y	X	J	G	P	T	H	Y	L	W	A	S	L	U	A	J	Q
R	L	B	G	C	H	T	O	E	J	O	Ñ	S	S	D	P	Y	Q	Y	A
T	O	N	H	F	Y	Y	L	B	V	I	O	C	Y	W	Ñ	E	X	Y	D
G	Q	H	B	T	G	H	K	R	F	J	B	V	G	E	M	T	Z	T	S
Y	U	Y	N	Y	T	J	M	A	I	A	Y	F	F	D	J	A	X	R	E
H	E	J	M	G	R	I	N	Z	L	D	G	T	R	R	U	M	R	R	Y
U	O	M	I	B	F	K	Y	O	U	E	F	R	R	Y	T	E	T	T	Y
J	R	K	M	H	D	P	N	D	J	R	R	E	E	U	G	R	Y	Y	T
F	V	H	J	U	X	M	T	S	H	T	D	S	O	J	D	O	U	U	G

**voleibol – recepción – saque – bloqueo – remate
antebrazo – digitación – balón - calentamiento**

Realiza un circuito para la práctica de la digitación, antebrazo, saque bajo mano y saque tenis de acuerdo al tema que avanzamos.

Observa la siguiente imagen y coloca sus respectivos nombres a las dimensiones de la cancha.

