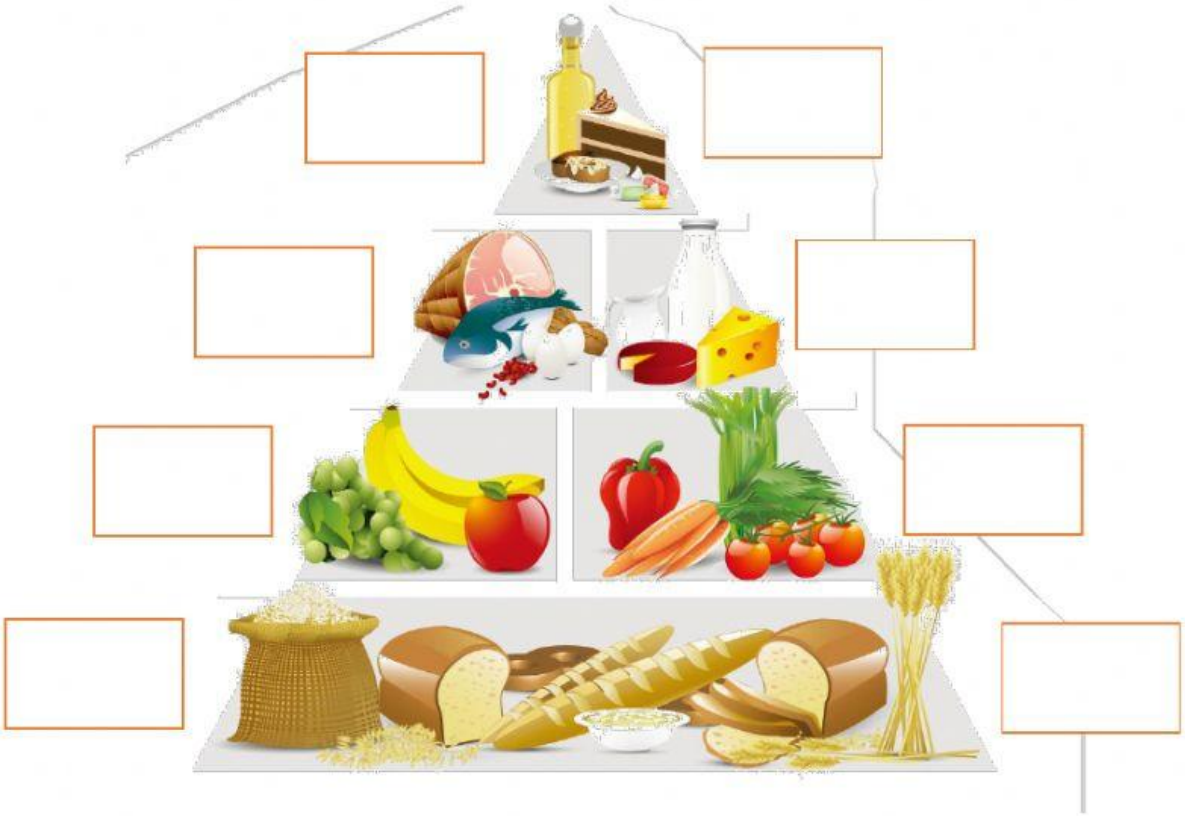
按照食物金字塔，分类以下食物。



水果	蛋糕	牛奶	蔬菜
面包	米饭	油	肉类

LIVEWORKSHEETS

1.我们要____吃蔬菜及水果来补充维生素。

2.我们要吃____的碳水化合物。例如:面包、米饭及谷类

3.我们要____吃糖、油、盐等食物。

4.我们要吃____的肉类或豆制品来补充身体的蛋白质。

LIVEWORKSHEETS