

NAMA :

KELAS :

Arahan : Padankan urutan 'Asas Bantu Mula' dengan gambar yang betul.

Pertolongan Cemas- Asas Bantu Mula

Kenal pasti
masalah
kecemasan

Membuat keputusan untuk bertindak.



Jangan panik.



Pantau situasi dan
sedia membantu.



Minta bantuan
daripada
orang sekeliling.

Membuat
keputusan untuk
bertindak

Kenal pasti masalah kecemasan.



Menghubungi
pasukan
kecemasan

Memberikan rawatan kecemasan sehingga
bantuan sampai.



- Berikan bantuan awal.
- Buat yang kamu tahu.

Jangan tinggalkan
mangsa bersendirian.

Tunggu pasukan
keselamatan tiba.

Memberikan
rawatan
kecemasan
sehingga bantuan
sampai

Menghubungi pasukan kecemasan.



1. Hubungi
talian
kecemasan
999

2. Beritahu jenis
kecemasan



3. Beritahu
maklumat
lengkap

5. Komunikasi
dengan
agensi
kecemasan

4. Tunggu
di talian