

தேசிய வகை மெதடிஸ்ட் தமிழ்ப்பள்ளி
நலக்கல்வி ஆண்டு 5
முதலுதவி

பெயர்:

வகுப்பு :

திகதி:

வழன்று போதல் காயத்திற்கு முதலுதவி வழங்கும் முறையை சரியாக இணைக்கவும்.



தோல் வழன்ற இடத்தை
நீரினால் கழுவி உலர
வைக்கவும்.



காயத்தின் மீது கிருமி நாசினி
மருந்தைத் தடவவும்.



தேவை ஏற்பட்டால்,
காயத்தை மூட மருந்தோட்டி
(plaster) ஒட்டவும்.

சுடுபுண் காயத்திற்கு முதலுதவி வழங்கும் முறையை சரியாக இணைக்கவும்

காயம் ஏற்பட்ட இடத்திலுள்ள ஆபரணங்களைக் கவனமுடன் கழற்றவும்.	
காயம் ஏற்பட்ட இடத்தைத் தண்ணீரில் சுமார் 15 நிமிடங்கள் நனைக்கவும்.	
காயத்தின் மீது கிருமி நாசினி மருந்தைத் தடவவும்.	
உலர்ந்த சுத்தமான துணியைக் கொண்டு காயம்பட்ட இடத்தை மூடவும்	
காயம் பெரியதாக இருந்தால் அருகிலுள்ள சிகிச்சையகத்திற்குச் செல்லவும்	

