Desarrollo emocional

Nombre: _____ Fecha: _____/_____/_____

Responde

1. ¿CÓMO ME SIENTO?

2. ¿CÓMO LO HE EXPRESADO?

3. ¿QUÉ ME HA MOLESTADO?

Estoy _____ porque _____

_____

4. ¿PUEDO RESOLVER ESTA SITUACIÓN?

5. ¿QUÉ PUEDO HACER PARA SENTIRME MEJOR?

LIVEWORKSHEETS

Las decisiones, practiquemos.

Alejandro no ha entendido la explicación de su profesora. ¿Qué debe hacer?

1. Pedirle que lo explique de nuevo
2. Fingir que lo ha entendido

Alejandro se ha enfadado con Mateo y lo ha empujado. ¿Qué debe hacer Alejandro?

1. No ser amigo de Mateo nunca más
2. Pedirle disculpas

Sofía quiere jugar con el camión de Alejandro. ¿Qué debe hacer?

1. Quitárselo sin preguntarle primero
2. Pedirle permiso para jugar con él

LIVEWORKSHEETS