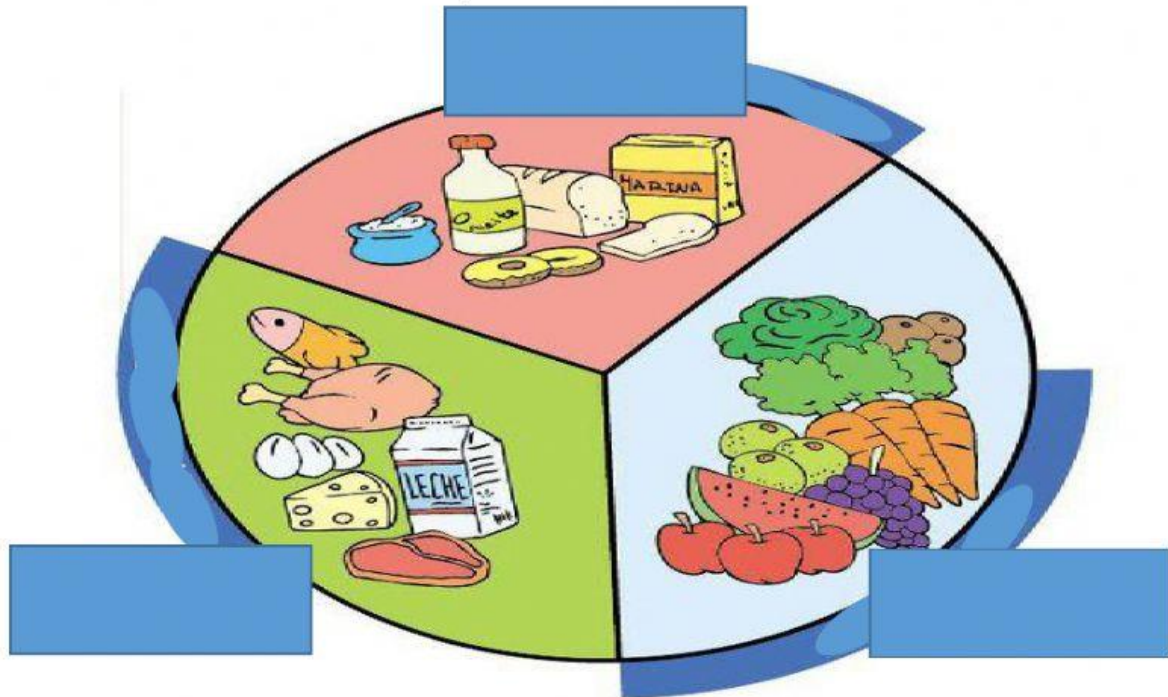


Clasificación de los Alimentos según su función

1. Arrastra el texto donde corresponde.



ENERGÉTICOS

FORMADORES

REGULADORES

2. Une con una línea la imagen con su definición



Estos alimentos contienen proteína y sirven de materia prima para la formación y construcción de tejidos que forman nuestro cuerpo



Estos alimentos nos protegen de enfermedades, manteniéndonos sanos, aportan vitaminas y minerales para el correcto funcionamiento de nuestro organismo



Dentro de los alimentos energéticos están los ricos en grasas y carbohidratos, nos dan energía para realizar actividades como: jugar, trabajar, estudiar.

