

Leo y comprendo



-Lee el texto, si presentas dificultades pide ayuda a un familiar:




Q' tal fruta!

Camu Camu

❗ La "superfruta".

- 16 veces más vitamina C que la naranja y 60 veces más que el limón.

Beneficios:

-  Mantiene la buena visión.
-  Previene el cáncer y las enfermedades del corazón.
-  Ayuda a mantener la claridad de la mente durante el estrés.
-  Repara las paredes arteriales y evita la acumulación de colesterol.

Refuerza el sistema inmune, es antiviral y antigripal.

Tómalo en jugo o batido con yogur.

INFOGRAFÍA: Combinación de varias imágenes y texto simple que transmiten un mensaje. Nos informa sobre el camu camu.



Después de leer

-Responde las preguntas:

1. ¿Qué texto es?

☐ a) Un afiche.

☐ b) Una infografía.

☐ c) Una historieta.

Explica por qué:

2. ¿Qué vitamina contiene el Camu Camu?

☐ a) Vitamina A.

☐ b) Vitamina C.

☐ c) Vitamina B.

3. Según el texto el Camu Camu tiene 16 veces más vitamina C que:

☐ a) Mandarina.

☐ b) Limón.

☐ c) Naranja.

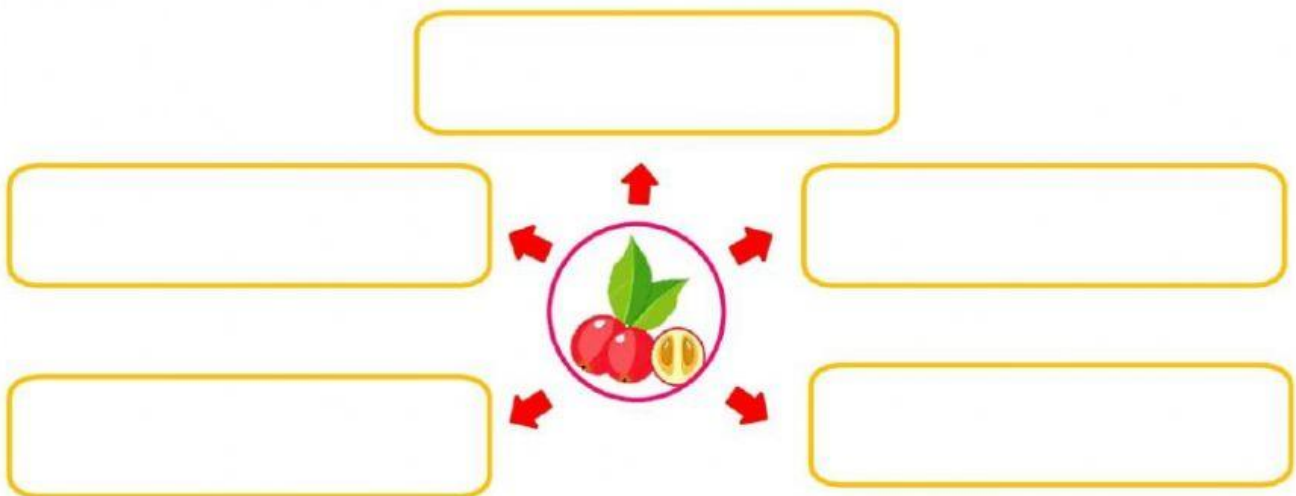
4. Según el texto el Camu Camu tiene 60 veces más vitamina C que:

☐ a) Toronja.

☐ b) Naranja.

☐ c) Limón.

5. Completa el esquema con los beneficios del Camu Camu.



6. Según el texto ¿Cómo se debe consumir el Camu Camu?

a) Con leche.

b) En jugo o batido con yogur.

c) Con café.

7. ¿De qué trata principalmente el texto?

a) Del Camu Camu y sus propiedades.

b) Del Camu Camu y sus características.

c) Del Camu Camu y sus beneficios.

8. Responde: ¿Para qué se escribió el texto?

a) Para contarnos la historia del Camu Camu.

b) Para conocer las características del Camu Camu.

c) Para conocer los beneficios del Camu Camu e invitarnos a consumir.

9. ¿Por qué crees que el Camu Camu es considerado como una "Superfruta"?