

Tutoría

Encuentro el camino para alcanzar mis metas

Nuestro Propósito



Reconoceré mis habilidades y cualidades para lograr mis metas.

Las **habilidades** son las capacidades o destrezas que tenemos para realizar alguna acción o actividad.

Las **cualidades** son las características que nos destacan y nos permiten lograr nuestras metas, entre ellas los valores, las virtudes, etc.

Todas las personas tenemos habilidades y cualidades.

1. A continuación, te presentamos una lista de habilidades y cualidades. Marca con una X con cuáles de ellas te identificas.

Habilidades

Soy buena o bueno para los números.



Hago amistades fácilmente.



Soy buena o bueno tocando instrumentos musicales.



Encuentro soluciones rápidamente.



Soy hábil para los deportes.



Escribo muy bien.



Cualidades

Soy optimista.



Pienso antes de actuar.



Soy constante y no me rindo fácilmente



Soy ordenada u ordenado.



Reconozco mis errores y aprendo de ellos.



No me dejo llevar por lo que dicen los demás.



2. Escribe o menciona otras habilidades y cualidades que tengas y que no estén en la lista anterior:

¡Muy bien! Seguro tienes muchas cualidades y habilidades.
¿Has pensado en cómo te pueden ayudar para lograr lo que te propones?



3. Recuerda la meta que te propusiste en la actividad anterior. Luego, escribe las habilidades y cualidades que tienes y que te pueden ayudar a lograrla.

Mi meta

Las habilidades o cualidades que me pueden ayudar a lograrla
