

## Tutoría

### Encuentro el camino para alcanzar mis metas

#### Nuestro Propósito

Reconoceré mis habilidades y cualidades para lograr mis metas.

Las **habilidades** son las capacidades o destrezas que tenemos para realizar alguna acción o actividad. Las **cualidades** son las características que nos destacan y nos permiten lograr nuestras metas, entre ellas los valores, las virtudes, etc.

Todas las personas tenemos habilidades y cualidades.

1. A continuación, te presentamos una lista de habilidades y cualidades. Marca con una X con cuáles de ellas te identificas.

#### Habilidades

Soy buena o bueno para los números.

☐

Hago amistades fácilmente.

☐

Soy buena o bueno tocando instrumentos musicales.

☐

Encuentro soluciones rápidamente.

☐

Soy hábil para los deportes.

☐

Escribo muy bien.

☐

#### Cualidades

Soy optimista.

☐

Pienso antes de actuar.

☐

Soy constante y no me rindo fácilmente

☐

Soy ordenada u ordenado.

☐

Reconozco mis errores y aprendo de ellos.

☐

No me dejo llevar por lo que dicen los demás.

☐

2. Escribe o menciona otras habilidades y cualidades que tengas y que no estén en la lista anterior:

¡Muy bien! Seguro tienes muchas cualidades y habilidades.  
¿Has pensado en cómo te pueden ayudar para lograr lo que te propones?

3. Recuerda la meta que te propusiste en la actividad anterior. Luego, escribe las habilidades y cualidades que tienes y que te pueden ayudar a lograrla.

#### Mi meta

---

---

---

---

Las habilidades o cualidades que me pueden ayudar a lograrla

---

---

---

---

