

TUTORÍA

Encuentro el camino para alcanzar mis metas

PROPÓSITO: Reconoceré mis habilidades y cualidades para lograr mis metas.

I. Presta atención a las siguientes imágenes y completa la habilidad o cualidad que tiene cada niña o niño:



Percy es _____



Carmen es muy hábil practicando _____



Carlos es muy hábil armando _____



Mirtha es _____



Las habilidades son las capacidades o destrezas que tenemos para realizar alguna acción o actividad. Las cualidades son las características que nos destacan y nos permiten lograr nuestras metas, entre ellas los valores, las virtudes, etc. Todas las personas tenemos habilidades y cualidades.



ACTIVIDAD DE REFUERZO

¡Empecemos!

II. A continuación, te presentamos una lista de habilidades y cualidades. Señala con cuáles de ellas te identificas.

Habilidades	Cualidades		
Soy buena o bueno para los números.	<input type="radio"/>	Soy optimista.	<input type="radio"/>
Hago amistades fácilmente.	<input type="radio"/>	Pienso antes de actuar.	<input type="radio"/>
Soy buena o bueno tocando instrumentos musicales.	<input type="radio"/>	Soy constante y no me rindo fácilmente.	<input type="radio"/>
Encuentro soluciones rápidamente.	<input type="radio"/>	Soy ordenada u ordenado.	<input type="radio"/>
Soy hábil para los deportes.	<input type="radio"/>	Reconozco mis errores y aprendo de ellos.	<input type="radio"/>
Escribo muy bien.	<input type="radio"/>	No me dejo llevar por lo que dicen los demás.	<input type="radio"/>

III. Reflexiona Escribe o menciona otras habilidades y cualidades que tengas y que no estén en la lista anterior:



IV. Escribe la meta que te tienes para este año . Luego, escribe las habilidades y cualidades que tienes y que te pueden ayudar a lograrla.

MI META PARA ESTE AÑO ES...



Las habilidades o cualidades que me pueden ayudar a lograrla son:

El ser