PENDIDIKAN KESIHATAN TAHUN 3

TAJUK: KECEDERAAN RINGAN: BANTU MULA

NAMA: KELAS:

1. Hakim tercedera di lutut semasa bermain basikal dan menyebabkan luka calar pada lututnya. Bantu Hakim dengan memberikan bantu mula kepadanya.

Langkah 1: _____

Langkah 2: _____

Langkah 3: _____

2.

Ibu terkena cerek air panas dan telah menyebabkan tangannya melecur. Bantu ibu untuk merawat luka lecur yang dialaminya.

Langkah 1: Alirkan tangan di bawah _____ selama _____

Langkah 2: Letakkan _____ pada bahagian luka itu.

Langkah 3: Balut luka dengan _____

Langkah 4: Segera dapatkan rawatan di hospital/klinik jika semakin teruk.

LIVEWORKSHEETS