

PENGURUSAN DIRI KEFUNGSIAN RENDAH

2.0 KEMAHIRAN MENGURUS RUTIN HARIAN

2.3 KEBERSIHAN DAN KESELAMATAN RUANG DAPUR

NAMA: _____

KELAS: _____

Objektif pembelajaran:

1. Mengenal 8 alatan pembersihan di ruang dapur
2. Menyatakan 4 langkah pembersihan di ruang dapur
3. Menunjukkan cara menjaga kebersihan dapur melalui rakaman video

NOTA:

1. ALATAN PEMBERSIHAN RUANG DAPUR



PENYAPU



PENADAH SAMPAH



BALDI



SABUN



SPAN



KAIN DAPUR



BAHAN SANITASI



MOP

2. LANGKAH MENJAGA KEBERSIHAN DI DAPUR



Langkah 1: Membuang sampah

- a) Bersihkan ruang dapur dengan membuang plastik dan bekas makanan yang tidak digunakan.
- b) Kumpulkan sampah dan buang ke dalam tong sampah.



Langkah 2: Mencuci pinggan

- a) Kumpul semua perkakasan dapur yang kotor di dalam singki
- b) Gunakan sabun untuk mencuci perkakasan dapur yang kotor
- c) Keringkan dengan tuala dapur dan simpan dalam kabinet



Langkah 3: Mengelap dapur

- a) Gunakan kain pengelap dapur untuk mengelap dapur, meja makan, dan kabinet
- b) Gunakan bahan sanitasi untuk mengelap permukaan yang kotor



Langkah 4: Menyapu dan mengemop

- a) Gunakan penyapu dan penadah sampah untuk menyapu lantai
- b) Gunakan mop dan baldi untuk mengemop lantai
- c) Buka kipas supaya lantai cepat kering

JOM BERSIHKAN DAPUR KITA



Tugasan:

1. Selesaikan kuiz di bawah.
2. Rakam video dengan memilih mana-mana 1 antara 4 langkah menjaga kebersihan di dapur.



KUIZ

1. Padankan alatan dengan langkah menjaga kebersihan dapur di bawah.



Langkah 1: Membuang sampah

- a) Bersihkan ruang dapur dengan membuang plastik dan bekas makanan yang tidak digunakan.
- b) Kumpulkan sampah dan buang ke dalam tong sampah.



Langkah 2: Mencuci pinggan

- a) Kumpul semua perkakasan dapur yang kotor di dalam singki
- b) Gunakan sabun untuk mencuci perkakasan dapur yang kotor
- c) Keringkan dengan tuala dapur dan simpan dalam kabinet



Langkah 3: Mengelap dapur

- a) Gunakan kain pengelap dapur untuk mengelap dapur, meja makan, dan kabinet
- b) Gunakan bahan sanitasi untuk mengelap permukaan yang kotor



Langkah 4: Menyapu dan mengemop

- a) Gunakan penyapu dan penadah sampah untuk menyapu lantai
- b) Gunakan mop dan baldi untuk mengemop lantai
- c) Buka kipas supaya lantai cepat kering