APRENDO en casa

Comunicación

Lunes 6 septiembre de 2021

Sabiduría de nuestros antepasados en la alimentación



Nuestro Propósito

Leer para conocer sobre algunas prácticas que realizaban nuestros antepasados para aprovechar los nutrientes.

Después de leer

-Responde a las preguntas:

¿De qué forma consumían los alimentos?

- a)Alimentos refrigerados y frescos.
- b) Alimentos enlatados y conservados.
- c)Alimentos naturales y frescos.

La práctica de la deshidratación que hacían nuestros antepasados, ¿te parece útil? Si No

¿por qué?

¿Qué prácticas hacían nuestros antepasados para aprovechar mejor los nutrientes de los alimentos? Une según corresponda.

1 Nuestros antepasados	preferían el maní tostado con cáscara; de esta manera, aprovechaban mejor sus nutrientes.
2 En la cultura Nazca	consumían diferentes alimentos de manera natural y frescos.
3 Ellos	también consumían las carnes y los vegetales asados, como en la pachamanca, a la brasa y en estofado.

¿De qué trata principalmente el párrafo 1 del texto? Para responder, completa la tabla.

Oraciones del párrafo	¿De quiénes se habla?	¿Qué se dice de quienes se habla?
Primera oración	_____ _____	_____ _____
Segunda oración	_____ _____	_____ _____
Tercera oración	_____ _____	_____ _____

LIVEWORKSHEETS

¡Listo! Ya puedes responder: ¿De qué trata principalmente el párrafo 1 del texto?

Ahora, conversa con un familiar a partir del siguiente texto.

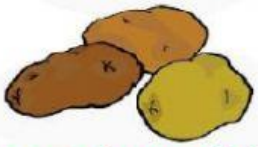
¿Qué opinas?, ¿por qué?

La deshidratación de la carne permite conservar sus nutrientes.

Ahora, responde la siguiente pregunta: ¿Nuestros antepasados qué alimentos deshidrataban para conservar sus nutrientes? Ordena cada una de las letras y los descubrirás.



N A E R C



A P P A

Busca en la sopa de letras las siguientes palabras.

- HERENCIA
- ANTEPASADO
- DESHIDRATACIÓN
- NUTRIENTES
- ALIMENTOS
- FRESCOS
- NATURALES
- CARNE
- PAPA
- PACHAMANCA

Z	T	O	E	E	R	S	A	A	O	O	E	C	I	N
I	P	A	N	T	E	P	A	S	A	D	O	M	R	N
R	A	Ó	C	I	T	D	O	S	E	A	O	S	Ó	R
N	P	N	E	H	S	T	A	S	C	E	T	I	D	E
N	A	M	L	S	N	P	O	T	E	I	C	T	A	N
U	V	T	E	E	N	C	N	S	A	A	Y	A	C	P
I	O	V	M	I	S	U	E	N	T	A	C	N	U	E
C	I	I	D	E	O	L	T	A	A	N	A	E	C	A
G	L	R	R	R	A	I	R	R	A	S	E	D	I	A
A	T	F	A	R	U	D	L	M	I	C	E	C	U	S
U	P	I	U	S	I	O	A	N	E	E	N	R	O	L
C	N	T	N	H	N	H	H	U	N	E	N	E	E	A
T	A	S	S	E	C	I	T	M	R	T	A	T	L	E
N	N	E	N	A	N	H	S	E	A	E	N	E	E	A
T	D	S	P	E	C	I	H	M	C	T	A	T	L	S

LIVEWORKSHEETS