

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| UNIT 3             | PERMAINAN KATEGORI SERANGAN                                                                                                                                                                                                                                              |
| TAJUK              | HOKI (buku teks muka surat 36 – 45)                                                                                                                                                                                                                                      |
| SASARAN            | SEMUA PELAJAR TINGKATAN 3                                                                                                                                                                                                                                                |
| TEMPOH PELAKSANAAN | 1 MINGGU                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| OBJEKTIF           | <ul style="list-style-type: none"> <li>Menyatakan kemahiran asas hoki dalam situasi permainan.</li> <li>Menjelaskan pengetahuan konsep pergerakan dan prinsip mekanik dalam kemahiran asas hoki.</li> <li>Menerangkan aspek keselamatan dalam permainan hoki.</li> </ul> |

1. Berdasarkan rajah di bawah, nyatakan kemahiran menghantar bola dalam permainan hoki. [4 markah]



2. Padankan rajah dan pernyataan yang sesuai berkaitan kemahiran mengelecek bola. [6 markah]

|                                                                                     |                 |                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | Kelecek Rapat   | Dilakukan dengan menolak bola yang berada di sebelah kanan ke hadapan sambil berlari pantas.                   |
|   | Kelecek India   | Digunakan untuk mengawal bola ketika pihak lawan berada lebih hampir dengan pemain.                            |
|  | Kelecek Longgar | Digunakan dengan bola ditolak ke kiri dan ke kanan dengan kayu hoki di hadapan pemain dengan cekap dan pantas. |

3. Tandakan ( / ) bagi pernyataan yang betul dan tandakan (X) bagi pernyataan yang salah. [5 markah]

| PERNYATAAN                                                                                                       | JAWAPAN |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| a) Permainan hoki boleh dimainkan di atas padang rumput, padang tiruan dan di dalam dewan.                       |         |
| b) Kemahiran memukul dan mencedok digunakan untuk menghantar bola kepada rakan yang berada dekat.                |         |
| c) Kemahiran menerima bola boleh dilakukan secara pepat atau kilas.                                              |         |
| d) Kayu hoki perlu direndahkan dan dicondongkan ke bawah untuk menyerap daya bola.                               |         |
| e) Kemahiran menjaring ialah kemahiran yang dilakukan oleh pemain apabila berada di luar kawasan separa bulatan. |         |

4. Berdasarkan gambar di bawah, nyatakan tindakan yang boleh diambil oleh penjaga gawang untuk mengeluarkan bola dari kawasan separa bulatan. [5 markah]

|                                                                                     |                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
|  | Tindakan penjaga gawang : |
| Gambar A (buku teks muka surat 46)                                                  |                           |