LA BATALLA DE COMBAS

NOMBRE:

RECUERDA QUE PARA VENCER AL VIRUS TENEMOS QUE HACER EJERCICIO TODOS LOS DÍAS. HOY LE VAMOS A RETAR A UNA BATALLA DE COMBAS. REALIZA LAS PRUEBAS LAS VECES QUE QUIERAS Y ANOTA AL LADO EL NÚMERO DE SALTOS SEGUIDOS QUE CONSIGUES REALIZAR EN CADA UNA DE LAS PRUEBAS. (ANOTA SÓLO TU MEJOR RESULTADO EN CADA UNA).

ANOTA LOS SALTOS QUE CONSIGUES EN CADA PRUEBA (MÁXIMO 10 SALTOS = 10 PUNTOS)		PUNTOS
ATAQUE NORMAL	SALTOS CON PIES JUNTOS SEGUIDOS SIN MOVERSE DEL SITIO	
ATAQUE FUERTE	SALTOS A PIES JUNTOS SEGUIDOS HACIA ATRÁS SIN MOVERSE DEL SITIO	
CONTRA-ATAQUE A CIEGAS	SALTOS HACIA DELANTE CON PIES JUNTOS Y OJOS CERRADOS	
ATAQUE DE LA GRULLA	SALTOS A LA PATA COJA	
ATAQUE RELÁMPAGO	SALTOS CON CARRERA DESPLAZÁNDOTE DE UN LADO A OTRO DE LA CASA O SIMULANDO CORRER SIN AVANZAR.	
ATAQUE LATERAL	SALTOS ABRIR Y CERRAR PIERNAS	
ATAQUE TORBELLINO	6 SALTOS SEGUIDOS CON UN CRUCE ENTRE MEDIAS	
ATAQUE DE ELECTRO - LÁTIGO	TRAS 4 SALTOS CON PIES JUNTOS BALANCEO LA CUERDA POR LA IZQUIERDA, POR LA DERECHA Y VUELVO A SALTAR.	

LIVEWORKSHEETS