

## Indagamos sobre los nutrientes de algunos alimentos

**Nuestro  
Propósito**



Explicar qué nutrientes contienen los alimentos que consumen en tu familia y relacionarlos con la función que cumplen en el cuerpo.



1. Responde: ¿Cómo consumen las frutas en tu familia?

2. Responde a la PREGUNTA DE INDAGACIÓN según tú sabes o conoces.

¿Qué nutrientes contienen los alimentos que consumimos en familia?

3. ¿Qué harías para verificar tu respuesta? Pinta las acciones.



Preguntar a mis familiares.



Observar imágenes de alimentos.

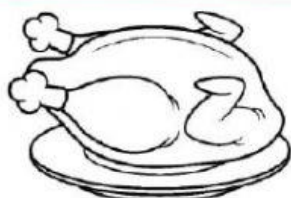
Buscar información en libros e internet, con ayuda de un familiar.



4. Elabora una lista de los alimentos que consumen en tu familia y menciona, desde lo que tú conoces, los nutrientes que contienen.

| Alimentos que consumimos | ¿Qué nutrientes contiene? |
|--------------------------|---------------------------|
|                          |                           |
|                          |                           |
|                          |                           |

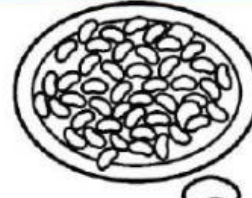
Observa cada alimento y completa según los nutrientes que contienen.



Sus nutrientes son:



Sus nutrientes son:



Sus nutrientes son:



Sus nutrientes son:

.....

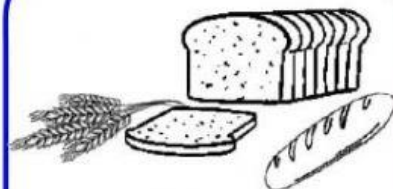
.....



Sus nutrientes son:

.....

.....



Sus nutrientes son:

.....

.....

### FICHA

¿Cómo se llama?

¿Qué nutrientes contiene?

¿Cómo debemos consumirlo?

### FICHA

¿Cómo se llama?

¿Qué nutrientes contiene?

¿Cómo debemos consumirlo?

### FICHA

¿Cómo se llama?

¿Qué nutrientes contiene?

¿Cómo debemos consumirlo?