

எனது உடல்**பொருத்துக.**

- | | | |
|----------------------------------|---|--------------|
| 1. ஒரிணை பஞ்சு போன்ற பைகள் | - | வயிறு |
| 2. 'J' வடிவ பை | - | சிறுநீரகம் |
| 3. அதிகப்படியான நீரை வடிகட்டுதல் | - | மூளை |
| 4. கட்டளை மையம் | - | இதயம் |
| 5. இரத்த இறைப்பி | - | நுரையீரல்கள் |

. சரியான விடையைத் தேர்ந்தெடுத்து எழுதுக.

நம் உடலின் கட்டளை மையம் _____ ஆகும்.

- அ) இதயம் ஆ) நுரையீரல் இ) சிறுநீரகம் ஈ) மூளை

உணவானது ஆற்றலாக மாற்றப்படும் இடம் _____ .

- அ) கழுத்து ஆ) இதயம் இ) வயிறு ஈ) மூக்கு

ஒவ்வொரு நாளும் நாம் நமது பற்களை _____ முறை துலக்க வேண்டும்.

- அ) ஒரு ஆ) இரண்டு இ) மூன்று ஈ) நான்கு

நல்ல தொடுதல் என்பது முறையான மற்றும் _____ தொடுதல் ஆகும்.

- அ) நலமற்ற ஆ) மோசமான இ) பாதுகாப்பற்ற ஈ) நலமான

தினமும் நாம் அதிகளவில் _____ ஐப் பருக வேண்டும்.

- அ) எண்ணெய் ஆ) தண்ணீர் இ) பொட்டலமிடப்பட்ட பானம் ஈ) உப்பு நீர்