





**PEMERINTAH KABUPATEN LUWU TIMUR**  
**DINAS PENDIDIKAN**  
**SDN 272 PARAHUA**  
*Alamat : Jl. Andi Nyiwi Kecamatan Towuti, Kabupaten Luwu Timur*

**PENILAIAN TENGAH SEMESTER 1**

Mata Pelajaran : PJOK

Tahun Pelajaran : 2021/2022

Kelas : V (Lima)

Nama Peserta Didik :

Nomor Absen :

1. Sepak bola termasuk jenis olahraga ...
  - a. Atletik
  - b. Senam
  - c. Permainan bola besar
  - d. Permainan bola kecil
2. Setiap regu sepak bola terdiri atas ... orang
  - a. 10
  - b. 11
  - c. 12
  - d. 13
3. Permainan sepak bola di pimpin oleh ...
  - a. Kipper
  - b. Kapten
  - c. manajer
  - d. wasit
4. Tim yang memenangkan pertandingan sepak bola adalah ...
  - a. Tim yang paling banyak kartu merah
  - b. Tim yang paling banyak kartu kuning
  - c. Tim yang paling banyak memasukkan bola
  - d. Tim yang paling banyak memasukkan bola
5. Passing bawah yang benar dilakukan dengan menyambut bola secara tepat pada ...
  - a. Jari-jari tangan
  - b. Jari-jari kaki
  - c. bagian atas pergelangan tangan
  - d. bagian telapak tangan
6. Jumlah pemain dalam 1 regu bola voli adalah ...
  - a. 5 orang
  - b. 6 orang
  - c. 7 orang
  - d. 8 orang



7. Pukulan pertama dalam memulai permainan bola voli di sebut ...
- Operan
  - Smes
  - Servis
  - loncat
8. Membawa bola sambil memantul-kannya ke lantai dalam bola basket di sebut ...
- Passing
  - Dribbling
  - pivot
  - shooting
9. Lemparan yang berguna untuk operan terobosan dalam bola basket adalah ...
- Lemparan 2 tangan diatas kepala
  - Lemparan 2 tangan setinggi dada
  - Lemparan bawah dengan 2 tangan
  - lemparan 2 tangan dengan pantulan
10. Menggiring bola pada permainan bola basket dengan cara ...
- Memantul-mantulkan bola ke lantai
  - Melempar bola ke lantai
  - Memukul bola ke lantai
  - Menghadang bola
11. Permainan kasti dan rounders di lakukan secara ...
- Perorangan
  - Ganda campuran
  - Beregu
  - Berpasangan
12. Teknik dasar dalam permainan kasti adalah ...
- Memukul bola
  - Menendang bola
  - Cara bernapas
  - cara meloncat
13. Contoh gerak lokomotor dalam permainan kasti dan rounders adalah ...
- Berlari
  - Melempar
  - menangkap
  - meliuk
14. Tiga cara melempar bola dalam permainan kasti adalah seperti berikut ini, kecuali ...
- Melempar bola rendah
  - Melempar bola datar
  - melempar bola tinggi
  - melempar bola melengkung
15. Cara menghindar dari lemparan bola saat bermain kasti yaitu ...
- Berjalan lurus
  - Berlari-lari
  - berlari dengan variasi
  - berlari dan berjalan
16. Jumlah tiang hinggap dalam permainan kasti berjumlah ...
- 1 buah
  - 2 buah
  - 3 buah
  - 4 buah



17. Pemukul bola dalam permainan kasti di lakukan secara ...

- a. Berurutan
- b. Bebas
- c. Berselang
- d. berbaris

18. Jumlah minimal pemain rounders setiap regu adalah ...

- a. 6 orang
- b. 7 orang
- c. 8 orang
- d. 9 orang

19. Lapangan rounders berbentuk...

- a. Persegi panjang
- b. Segi lima beraturan
- c. kotak
- d. bulat

20. Pemukul dalam rounders berhak memukul bola sebanyak ...

- a. 2 kali
- b. 3 kali
- c. 4 kali
- d. semaunya