

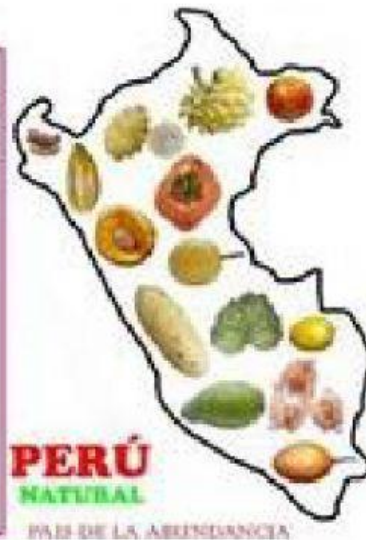
Ficha Práctica: "Alimentos representativos del Perú"

Nombre: _____

Grado: 2do _____

Nos informamos:

Se les denomina especies nativas porque son propias u originarias de nuestro país. En el caso de las plantas, el Perú posee una gran variedad de especies nativas alimenticias, tales como la papa, el maíz, la kiwicha, la quinua, la mashua, el tarwi, el camu camu, la maca, el yacon, el alluco, la chirimoya, la



1. Escribe V (verdadero) o F (falso) según corresponda:

- El Perú es un país que tiene los alimentos más ricos del mundo.
- Sus distintos climas y altitudes crean terrenos fértiles para una gran diversidad de productos.
- El mercado mundial no acepta los alimentos peruanos porque carece de nutrientes.
- 13 alimentos peruanos han ingresado a la FAO (Fondo de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación).

2. Completa los espacios en blanco arrastrando las palabras del recuadro:

Es un pez alto en vitamina A, D, E, B2, entre otras.

Es la fruta con mayor contenido de vitamina C, tiene 30 veces más contenido que la naranja.

Es conocida como el "cereal madre" fuente de proteínas y fibra

Es un alimento alto en aceites y proteínas

Se le conoce como la "fruta anticancerígena"

Camu camu

Sacha inchi

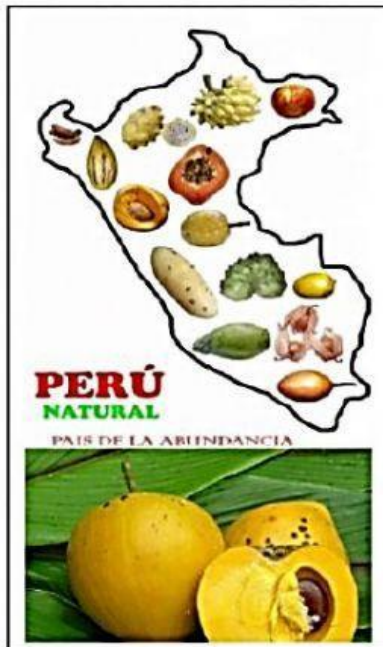
Anchoveta

Guanábana

Quinua

3. Busca las palabras en la sopa de letras:

AJI COLORADO MAIZ MORADO MACA CAMU CAMU MAIZ CUY
 YACON PALLARES CAMOTE MASHUA OLLUCO
 LUCUMA TOCOSH TARWI PAPA CAÑIHUA



4. Escribe los nombres de los siguientes alimentos:

