

## Ficha Práctica: "Alimentos representativos del Perú"

Nombre: \_\_\_\_\_

Grado: 2do \_\_\_\_\_

Nos informamos:

Se les denomina especies nativas porque son propias u originarias de nuestro país. En el caso de las plantas, el Perú posee una gran variedad de especies nativas alimenticias, tales como la papa, el maíz, la kiwicha, la quinua, la mashua, el tarwi, el camu camu, la maca, el yacon, el olluco, la chinimoya, la



### 1. Escribe V (verdadero) o F (falso) según corresponda:

- El Perú es un país que tiene los alimentos más ricos del mundo.
- Sus distintos climas y altitudes crean terrenos fértiles para una gran diversidad de productos.
- El mercado mundial no acepta los alimentos peruanos porque carece de nutrientes.
- 13 alimentos peruanos han ingresado a la FAO (Fondo de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación).

### 2. Completa los espacios en blanco arrastrando las palabras del recuadro:

Es un pez alto en vitamina A, D, E, B2, entre otras.

Camu camu

Es la fruta con mayor contenido de vitamina C, tiene 30 veces más contenido que la naranja.

Sacha inchi

Es conocida como el “cereal madre” fuente de proteínas y fibra

Anchoveta

Es un alimento alto en aceites y proteínas

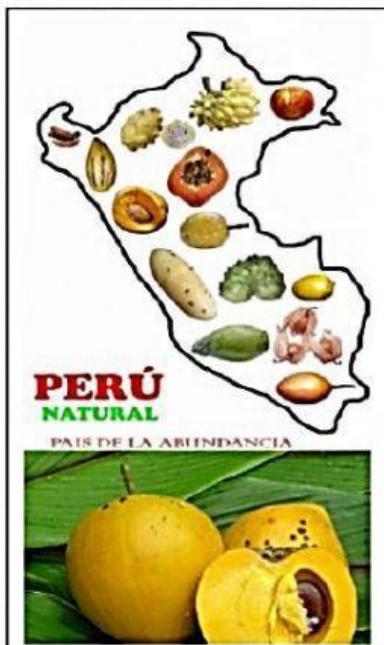
Guanábana

Se le conoce como la “fruta anticancerígena”

Quinua

**3. Busca las palabras en la sopa de letras:**

AJI COLORADO	MAIZ	MORADO	MACA	CAMU CAMU	MAIZ	CUY
YACON	PALLARES	CAMOTE	MASHUA	OLLUCO		
LUCUMA	TOCOSH	TARWI	PAPA	CAÑIHUA		



I	C	O	I	E	E	M	F	A	C	U	Y	M	K	I	B	T	C
B	A	E	P	Z	Q	A	Y	J	M	X	M	A	P	F	N	X	A
L	B	M	A	C	U	I	U	I	A	F	A	C	P	K	D	T	M
N	F	W	P	G	I	Z	O	C	I	Y	S	A	A	P	Q	O	U
N	K	C	A	Q	W	V	L	O	Z	Y	H	Y	L	K	G	C	C
T	L	O	B	B	I	R	L	L	M	A	U	A	L	Z	B	O	A
A	W	U	D	I	C	N	U	O	O	M	A	C	A	D	V	S	M
R	T	B	C	R	H	U	C	R	R	O	B	O	R	W	M	H	U
W	Y	V	J	U	A	Z	O	A	A	T	B	N	E	C	X	U	C
I	D	G	K	D	M	F	F	D	D	E	K	T	S	E	S	P	O
O	V	I	K	O	Q	A	U	O	O	O	A	Z	U	L	H	G	D
L	O	D	Z	C	A	I	H	U	A	C	B	I	V	F	X	W	R

**4. Escribe los nombres de los siguientes alimentos:**

