



PENTAKSIRAN

PENDIDIKAN JASMANI



Nama : _____

Kelas : 5

UNIT 6 : OLAHRAGA ASAS (LARIAN PECUT DAN LAJU)

Standard Kandungan	2.9 Mengaplikasikan konsep pergerakan dan prinsip mekanik dalam kemahiran asas berlari.
Standard Pembelajaran	2.9.1 Menyatakan perkaitan antara kontak kaki pada permukaan dengan kedudukan badan semasa berlari pecut.
Hasil pembelajaran	Menjawab dengan betul sekurang-kurangnya 3 daripada 4 perlakuan kedudukan badan semasa berlari pecut dalam lembaran kerja.

Arahan soalan :

Nyatakan perlakuan lari pecut yang betul pada gambar rajah di bawah.

Badan dicondongkan kehadapan

Lutut diangkat tinggi

Berlari atas bebola kaki

Tangan diayun pantas

