

Hari : _____

Subjek : Pendidikan Jasmani & Kesihatan

Tarikh : _____

Nama : _____

Kelas : PPKI Fikrah

Tajuk : Pemakanan – Amalan Pemakanan Sihat dan Selamat

Penerangan : Sila rujuk buku teks PJK Pendidikan Khas Tingkatan 5, muka surat 143, topik Pinggan Sihat Malaysia.

Arahan : Berdasarkan gambar pilihan makanan yang diberi, lengkapkan diet suku, suku, separuh anda pada ruangan yang betul pada pinggan di bawah.

