



TUTORIAL PJPK TINGKATAN 2

TOPIK PENYAKIT

Mengetahui Penyakit Tidak Berjangkit Dan Gejala

Rujuk buku teks /muka surat 178 dan 179

PENYAKIT	GEJALA
HYPERTENSI	Kerap berasa dahaga, cepat letih, berat badan susut, kerap membuang air kecil, mudah terkena jangkitan kulit, luka lambat sembuh, penglihatan kabur, otot lemah, dan gatal-gatal di bahagian kemaluan.
DIABETES	Kerap sakit pada bahagian dada, kerap berdebar-debar, mudah berasa cemas, hilang selera makan, mudah berpeluh dengan banyak, kerap lelah dan sesak nafas.
RESPIRATORI KRONIK	Sakit kepala dan berdenyut-denyut di bahagian belakang kepala, kerap berasa kebas di leher, mudah marah, sukar tidur, cepat lelah dan sesak nafas serta sering gelisah.
PENYAKIT KARDIOVASKULAR	Batuk berkahak yang berpanjangan, nafas berbunyi, sesak nafas terutama pada waktu pagi, sesak nafas ketika melakukan aktiviti, simptom kegagalan paru-paru berfungsi, jantung bengkak dan kaki