

Tus metas y Logros



Establecer objetivos claros y metas visibles te ayudan a organizarte para superar obstáculos en el camino y prever las consecuencias de tus acciones

Alcanzar tus metas depende de la capacidad para **Reflexionar, Visualizar, Sopesar y Actuar** con conciencia. Por eso antes de decidir y actuar, revisa tus acciones y tus decisiones.

Reflexiona sobre las metas que quieres lograr durante este año escolar. En cada periodo te guiare para que establezcas un objetivo y emprendas la acción necesaria para lograrlo

1.- Piensa en una meta que consideres importante alcanzar en este primer periodo: _____

2.- **Reflexiona** si esa meta depende de ti o de otras personas. Si no depende al 100% de ti, ¿Qué puedes hacer para acercarte al logro de tu objetivo?

3.- Visualiza las fortalezas y obstáculos que debes considerar para lograr tu meta

	Internas	Externas
Fortalezas		
Obstáculos		

4.- ¿Cuándo,
Donde y Con
quien quieres
lograrlo?

Cuándo

Dónde

Con Quién

5.- Para lograr un objetivo, debes **Sopesar** las consecuencias que tendrá que alcanzarlo. Estas pueden ser económicas, emocionales, o bien pueden consistir en dejar de realizar otras actividades. ¿Cuales pueden ser las consecuencias?

Las consecuencias pueden ser:

6.- Divide tu objetivo en tres partes. La parte final ya la tienes, pues es el logro de tu meta

	¿Cuál será la primera etapa y cuándo la alcanzarás?
Etapa 1	
	¿Cuál será la segunda etapa y cuándo la alcanzarás?
Etapa 2	



7.- ¡Es momento de **Actuar!**
¿Qué te comprometes a hacer
en los próximos tres días para
acercarte al logro de tu
objetivo?
