"EDUCAR CON AMOR Y CALIDAD"

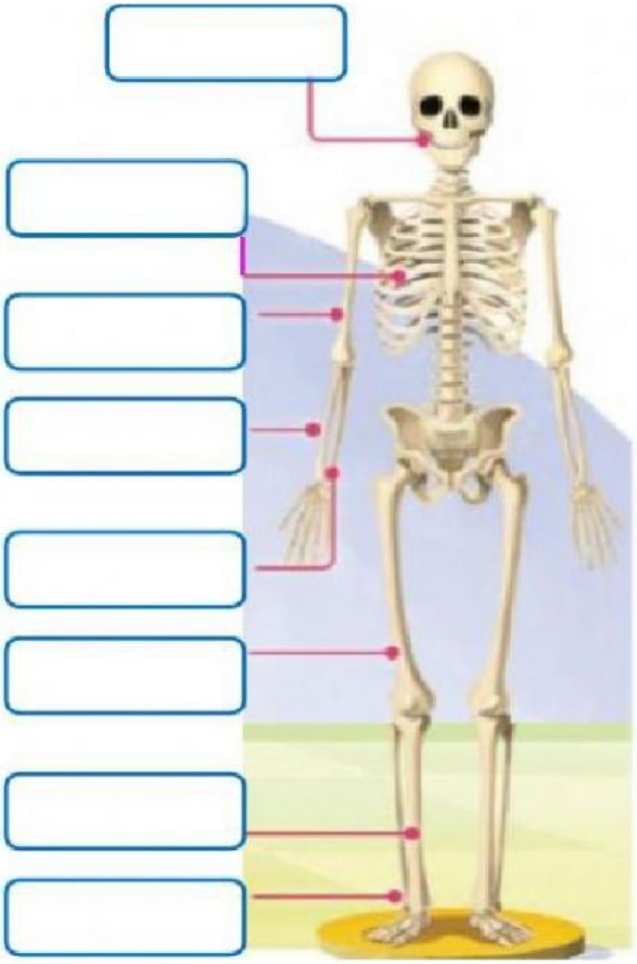
Miss María José Araya I.

EVALUACIÓN DE CIENCIAS NATURALES 4° BÁSICO 2021

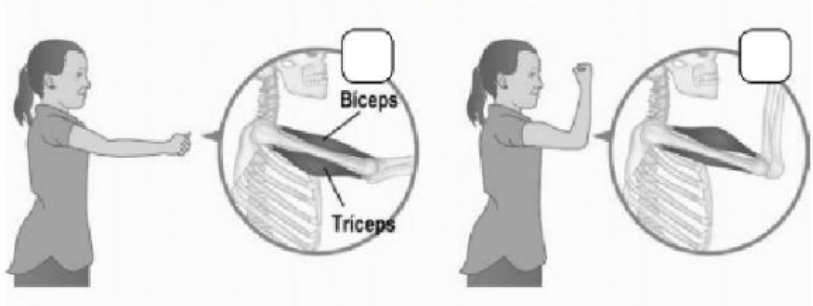
Objetivo de aprendizaje: OA 6: Explicar, con apoyo de modelos, el movimiento del cuerpo, considerando la acción coordinada de músculos, huesos, tendones y articulación (ejemplo: brazo y pierna), y describir los beneficios de la actividad física para el sistema musculoesquelético.

Puntaje ideal 28 puntos Puntaje obtenido__Exigencia 60%

1.- Completa los casilleros con los nombres de cada hueso según corresponda. 1 punto cada respuesta correcta, en total 8 puntos.



2. Escribe la letra de la descripción que le corresponde, en el recuadro. 1 punto cada respuesta correcta, en total 2 puntos.



a. En el movimiento del brazo, cuando el bíceps braquial se contrae, el tríceps se relaja y el radio se acerca al húmero.

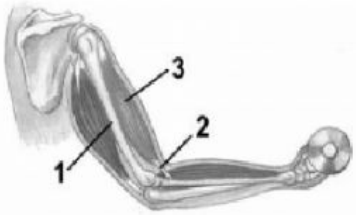
b. Cuando el bíceps braquial se relaja, se contrae el tríceps braquial y los huesos se alejan, estirándose el brazo.

3. Marca con una cruz las formas de proteger tu columna vertebral 1 punto cada respuesta correcta, en total 2 puntos.

4.- Lee cada pregunta y luego marca con una X la alternativa correcta.

2 puntos cada respuesta correcta, en total 10

1. Los números 1, 2 y 3 representan respectivamente:



   a. Tendón, músculo, hueso
   b. Hueso, articulación, músculo
   c. Músculo, hueso, tendón
   d. Hueso, tendón, músculo

2. ¿Cuál es la función de las articulaciones?
   a. Dar a nuestro cuerpo una forma determinada.
   b. Permitirnos crecer.
   c. Permite que nuestro cuerpo se mueva.
   d. Unir los huesos con los músculos.

3. ¿Qué función cumplen los tendones en el sistema locomotor?
   a. Transmitir la fuerza generada por el músculo al hueso.
   b. Proteger a los órganos internos de lesiones o golpes.
   c. Coordinar los movimientos de los músculos.
   d. Permitir la unión de los músculos a los huesos.

4. ¿Cuál de las siguientes opciones explica la acción de la imagen?

   a. Todos los músculos del brazo se contraen.
   b. Todos los músculos del brazo se relajan.
   c. Un músculo se contrae y el otro se relaja.
   d. Se contraen los músculos y los huesos se relajan.

5. ¿Cuál de las siguientes imágenes es una acción que daña el sistema locomotor?

A.

B.

C.

D.

5. Responde las siguientes preguntas:

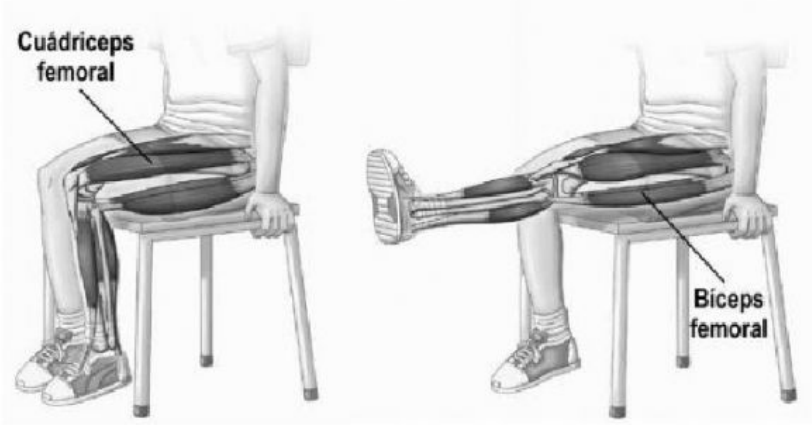
2 puntos cada respuesta correcta, en total 8 puntos.

1. ¿Por qué se dice que los músculos trabajan en pares para producir el movimiento? **Explica.**

_____

_____

2. Explica lo que les sucede a los músculos para levantar y bajar la pierna.



3. ¿Qué efecto puede provocar en la espalda una mala postura al sentarse?

4. Escribe dos actividades diarias que no sean beneficiosas para la salud del sistema locomotor.